



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح دوره (Course Plan)

نام درس: کلیات پزشکی	کد درس: ۱۱۳۰۰۰۱
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد	رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد آمار زیستی
گروه آموزشی: اپیدمیولوژی	پیش نیاز: ندارد
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد تئوری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: -	مدرسین (مسئول درس مشخص شود): دکتر منور افضل آقایی
☐ طراحی اولیه ☒ بازنگری	
هدف کلی دوره: آشنایی با کلیاتی درباره دانستنی های پزشکی	
اهداف اختصاصی دوره: دانشجو پس از طی دوره باید بتواند :	
۱- مفهوم سلامت و بیماری را بیان کند . ۲- طیف سلامت را بیان کند . ۳- ابعاد مختلف سلامتی را نام برده و توضیح دهد . ۴- اثرات متقابل ابعاد مختلف سلامت را بر یکدیگر بیان کند. ۵- عوامل موثر بر سلامتی را فهرست نماید. ۶- دوره های مختلف بیماری را نام برده و توضیح دهد. ۷- مفهوم پیشگیری را شرح دهد. ۸- چهار سطح پیشگیری را نام ببرد . ۹- یک بیماری را به طور نمونه انتخاب کرده و سیر طبیعی بیماری، عوامل خطر شناخته شده، مراحل بیماری و سطوح متفاوت پیشگیری را شرح دهد. ۱۰- طبقه بندی بیماریها را بیان نماید. ۱۱- با اصول کلی اصطلاحات و پیشوندها و پسوندهای پزشکی آشنائی یابد. ۱۲- اصطلاحات پزشکی رایج در بیماریهای دستگاه های مختلف را بداند. ۱۳- بیماریهای رایج حاد و مزمن در دستگاه تنفسی را نام ببرید. ۱۴- بیماریهای مزمن انسدادی ریه را تعریف نموده و انواع آن را نام ببرید. ۱۵- روشیت مزمن را تعریف نموده، علل آن را بیان نماید.	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

- ۱۶- علائم بالینی برونشیت مزمن را لیست نماید.
- ۱۷- با اصول کلی درمان برونشیت مزمن آشنا گردد.
- ۱۸- آمفیزم ریوی را تعریف نموده، علل آن را بیان نماید.
- ۱۹- علائم بالینی آمفیزم ریوی را لیست نماید.
- ۲۰- با اصول کلی درمان آمفیزم ریوی آشنا گردد.
- ۲۱- بیماری آسم را تعریف نموده، مشخصات بالینی آن را بیان نماید.
- ۲۲- با اصول کلی درمان آسم آشنا گردد.
- ۲۳- بیماری سل ریوی را تعریف نموده، مشخصات بالینی آن را بیان نماید.
- ۲۴- علائم بالینی و روشهای تشخیص سل ریوی را لیست نماید.
- ۲۵- با اصول کلی درمان سل ریوی آشنا گردد.
- ۲۶- بیماری های رایج سیستم قلبی عروقی را نام ببرید.
- ۲۷- آنژین صدری را تعریف نموده علل و عوامل ایجاد کننده آن را نام ببرد.
- ۲۸- مشخصات درد قلبی و تشخیص های افتراقی آن را بیان نماید.
- ۲۹- انفارکتوس میوکارد را تعریف نموده علل و عوامل ایجاد کننده آن را نام ببرید.
- ۳۰- علائم بالینی انفارکتوس میوکارد را بیان نماید.
- ۳۱- اصول کلی برخورد با انفارکتوس میوکارد را بشناسد.
- ۳۲- نارسایی قلب را تعریف نموده و علل ایجاد کننده آن را نام ببرید.
- ۳۳- علائم و تظاهرات بالینی ناشی از نارسایی قلبی را بیان نماید.
- ۳۴- هیپرتانسیون را تعریف نموده علائم بالینی آن را نام ببرد.
- ۳۵- اصول کلی برخورد با هیپرتانسیون را بشناسد.
- ۳۶- بیماری های رایج دستگاه گوارش را نام ببرد.
- ۳۷- دیسفاژی را تعریف کند.
- ۳۸- علائم و علل (اتیولوژی) ایجاد کننده دیسفاژی را بیان کند.
- ۳۹- راههای تشخیص دیسفاژی را توضیح دهد.
- ۴۰- روش های کلی درمان دیسفاژی را نام ببرد.
- ۴۱- علائم رفلاکس اسید معده به مری را بیان کند.
- ۴۲- علل (اتیولوژی) ایجاد کننده رفلاکس اسید معده به مری را بیان کند.
- ۴۳- اصول کلی درمان بیماری اسید رفلاکس را بشناسد.
- ۴۴- تعریف سوء هاضمه را بیان کند.
- ۴۵- علل پیدایش زخم معده و اثنی عشر را توضیح دهد.
- ۴۶- عوارض زخم معده و اثنی عشر را بیان نماید.



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

- ۴۷- اصول کلی درمان زخم معده واثنی عشر را بشناسد.
- ۴۸- مکانیسم و علل ایجاد کننده استفراغ را بشناسد.
- ۴۹- تعریف ملنا و علل ایجاد کننده آن را بیان نماید.
- ۵۰- علائم و نشانه های تومورهای مری را شناخته و نحوه تشخیص اولیه آن را بداند.
- ۵۱- علائم و نشانه های تومورهای معده را شناخته و نحوه تشخیص اولیه آن را بداند.
- ۵۲- علائم و نشانه های تومورهای روده را شناخته و نحوه تشخیص اولیه آن را بداند.
- ۵۳- بیماری های رایج دستگاه عضلانی حرکتی را نام ببرد.
- ۵۴- علل و علائم روماتیسم مفصلی را بشناسد.
- ۵۵- اصول کلی درمان کمردرد را بشناسد.
- ۵۶- بیماریهای رایج دستگاه عصبی را نام ببرد.
- ۵۷- تشنج را تعریف و علل آن را نام ببرد.
- ۵۸- علائم بیماری صرع و اصول کلی برخورد با آن را بشناسد.
- ۵۹- علل و علائم سکته مغزی را بیان نماید.
- ۶۰- اصول کای درمان سکته و غزی را بشناسد.
- ۶۱- بیماریهای رایج غدد درون ریز هیپوفیز و تیروئید را نام ببرد.
- ۶۲- علائم کم کاری و پرکاری غدد درون ریز هیپوفیز و تیروئید را بیان نماید.
- ۶۳- دیابت را تعریف نموده و انواع آن را بیان نماید.
- ۶۴- علل ایجاد کننده، علائم و عوارض دیابت را نام ببرد.
- ۶۵- اصول کلی درمان دیابت را بشناسد.
- ۶۶- بیماریهای رایج گوش و حلق و بینی را نام ببرد.
- ۶۷- علل و علائم سینوزیت را بیان نماید.
- ۶۸- علل و علائم عفونت های گوش (خارجی- میانی- داخلی) را بیان نماید.
- ۶۹- بیماریهای رایج چشم را بشناسد.
- ۷۰- علل و علائم بیماریهای رایج عدسی و شبکیه را بداند.
- ۷۱- بیماریهای رایج روانپزشکی را نام ببرد و توضیح دهد.
- ۷۲- علائم بیماری افسردگی و اصول کلی برخورد با آن را بشناسد.
- ۷۳- مراقبت های دوران بارداری و نوزادان و کودکان را شرح دهد



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره			
جلسه	رئوس مطالب	ارائه شده	توضیحات
اول	اطلاعات کلی در خصوص تعاریف سلامتی و بیماری و تعاریف پیشگیری و سطوح آن		
دوم	اطلاعات کلی در خصوص بیماری واگیر و غیر واگیر		
سوم	آشنائی با ساختار دستگاه تنفس و بیماریهای شایع تنفسی: بیماریهای انسدادی ریه (برونشیت مزمن، آمفیزم ریوی)		
چهارم	آشنائی با ساختار دستگاه قلبی عروقی و بیماریهای شایع دستگاه قلبی عروقی: انفارکتوس میوکارد، هیپرتانسیون		
پنجم	آشنائی دستگاه با ساختار دستگاه گوارش و بیماریهای شایع دستگاه گوارش: پپتیک اولسر و خونریزی دستگاه گوارش		
ششم	آشنائی با ساختار غدد داخلی و بیماریهای شایع غدد درون ریز: دیابت شیرین و تیروئید		
هفتم	آشنائی با علائم و تشخیص زودرس سرطانها		
هشتم	آشنائی با ساختار گوش و بیماریهای شایع گوش و حلق و بینی		
نهم	آشنائی ساختار چشم و بیماریهای شایع چشم		
دهم	آشنائی با ساختار عضلانی اسکلتی و بیماریهای شایع دستگاه عضلانی حرکتی: روماتیسم مفصلی، اوستئوپروز (پوکی استخوان)، استئوآرتروز		
یازدهم	آشنائی با ساختار دستگاه عصبی و بیماریهای شایع دستگاه عصبی: صرع، سکته مغزی		
دوازدهم	تغییرات ناشی از بارداری، مشاوره قبل از آن و مراقبتهای لازم در دوران زایمان و پس از آن		
سیزدهم	آشنائی با ساختار ژنتیکی انسان و توضیح مفاهیمی چون فنوتیپ، ژنوتیپ، تقسیم میتوز و میوز، و اختلالات ژنتیکی شایع		
چهاردهم	تعریف اضافه وزن و چاقی و سندرم متابولیک، دلایل بروز اضافه وزن و چاقی، راهکارهای پیشگیری از بروز اضافه وزن و چاقی		



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره			
جلسه	رئوس مطالب	ارائه شده	توضیحات
پانزدهم	آشنایی با مراقبت اولیه نوزادان ، مراقبت های فوری پس از تولد ، معاینه کلینیکی نوزاد و اولین معاینات ، دومین معاینه نوزاد پس از تولد، نوزادان پرخطر و علل در معرض خطر قرار گرفتن نوزادان		
شانزدهم	آشنائی با بیماریهای شایع روان پزشکی و رفع اشکال		
هفدهم	امتحان		
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): • ارائه مطالب به شکل سخنرانی، اسلاید (power point) • بحث گروهی			
وسایل آموزشی: حضور: دیتا پروژکتور مجازی: ادب کانکت اسکایپ			
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود): • امتحان آخر دوره (کتبی) ۷۰٪ • حضور منظم دانشجو ۱۵٪ • کارترمی ۱۵٪			
منابع اصلی درس: 1- Cecil essential of medicine 7 th edition 2007 ۲- کتاب جامع بهداشت عمومی- جلد اول - و دوم			