



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت محیط ۳ (مواد غذایی، مسکن، هوا و پرتوها)	کد درس: ۱۷۵۳۰۹۷
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته تحصیلی: بهداشت عمومی
گروه آموزشی: بهداشت عمومی	پیش نیاز: ندارد
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه، ۱۴-۱۲	مدرس (مسئول درس مشخص شود): دکتر ضیالالدین بنیادی
طراحی اولیه ☐ بازنگری *	
شرح درس: دانشجویان با بهداشت مواد غذایی و روش های نگهداری و کنترل مواد غذایی، انواع آلاینده های هوا، منابع انتشار و اثرات آلاینده ها بر محیط زیست، بانواع پرتوهای یونیزان و غیر یونیزان و حفاظت در برابر آنها و با آئین نامه های بهداشتی مسکن و انواع مسکن بهداشتی آشنا می شوند.	
هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با عوامل موثر در بهداشت مواد غذایی، مسکن و معیارهای بهداشتی در اماکن عمومی، آشنایی دانشجویان با آلاینده های هوا و نیز آشنایی با مخاطرات پرتوهای یونساز و طرق حفاظت در برابر آنها	
روش های ارزیابی دانشجوی (سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود): روش های ارزیابی در طول دوره: مشارکت در بحثهای کلاس درس و ارائه سمینار ۲۰ درصد روش های ارزیابی در انتهای دوره: امتحان پایان ترم ۸۰ درصد	
وسایل آموزشی: استفاده از تکنولوژی های آموزشی موجود در دانشکده و دیتا خواهد بود.	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

منابع اصلی درس:

- ۱- افشین ملکی، محمدعلی ززولی، ادريس بذرافشان، کلیات بهداشت محیط: بهداشت مسکن و اماکن عمومی، بهداشت مواد غذایی بهداشت پر توها، چاپ سماط، ۱۳۸۹
- ۲- بهداشت مواد غذایی، تالیف دکتر داوود فرج زاده آلان، انتشارات نور دانش، ۱۳۷۹
- ۳- هوشیار حسینی، محمد شیرمردی، نغمه احمدی موسی آباد، کلیات بهداشت محیط، انتشارات خانیران، ۱۳۹۷

جلسه اول

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰ دقیقه	تعریف بهداشت مواد غذایی، آلودگی و فساد مواد غذایی
۳۰ دقیقه	عوامل موثر بر فساد مواد غذایی، بیماری های منتقله از راه غذا
۳۰ دقیقه	مسمومیت های غذایی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس ارائه سمینار	

جلسه دوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵ دقیقه	روش های نگهدای مواد غذایی، کنترل بهداشتی مواد غذایی (شیر و گوشت)



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

تقلبات در مواد غذایی، بهداشت مراکز تهیه، نگهداری، توزیع و فروش مواد غذایی، استانداردها و قوانین مربوطه	۴۵ دقیقه
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس ارائه سمینار	

جلسه سوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۹۰ دقیقه	ترکیب هوا، تعاریف و اصلاحات (میست، دود، دوده، فیوم و ذرات)
روش ارزشیابی (در صورت نیاز):	

جلسه چهارم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵ دقیقه	سوانح ناشی از آلودگی هوا (حادثه در میوز بلژیک، مه دود فتوشیمیایی لندن و لس آنجلس)
۴۵ دقیقه	منابع آلاینده های هوا



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

روش ارزشیابی (در صورت نیاز):
مشارکت در بحثهای کلاس درس
ارائه سمینار

جلسه پنجم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵ دقیقه	اثرات آلودگی هوا بر انسان، حیوان و منسوجات
۴۵ دقیقه	اثرات جهانی آلودگی هوا (باران های اسیدی، گرمایش جانی و گازهای گل خانه ای، تخریب لایه اوزون)
روش ارزشیابی (در صورت نیاز):	

جلسه ششم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵ دقیقه	روش های کنترل آلودگی هوا
۴۵ دقیقه	مقررات آلودگی هوا
روش ارزشیابی (در صورت نیاز):	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

مشارکت در بحثهای کلاس درس

ارائه سمینار

جلسه هفتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵ دقیقه	مقدمه ای راجع به پرتوهای یونیزان، حفاظت در برابر تشعشع،
۴۵ دقیقه	واحدها و استانداردهای بین المللی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز):	

جلسه هشتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵ دقیقه	آلودگی محیط زیست به مواد رادیواکتیو
۴۵ دقیقه	دفع زباله های اتمی و اثرات بیولوژیکی پرتوها



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

روش ارزشیابی (در صورت نیاز):