



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بیماری های شغلی	کد درس: ۱۱۳۰۰۹۴
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت محیط ، بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	پیش نیاز: فیزیولوژی و کالبدشناسی
تعداد واحد: ۲ واحد	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ها ۱۰-۱۲	مسئول درس: دکتر اسعدی
طراحی اولیه ☐ بازنگری ☒	
هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با مباحث تخصصی بیماری های شغلی، با علائم و عوارض بیماری های مختلف ناشی از مواجهه با عوامل زیان آور محیط کار، مکانیسم و علل ایجاد و راههای پیشگیری. کسب مهارت و دانش در نحوه اسپیرومتری و آزمون های سنجش بینایی.	
اهداف اختصاصی دوره: - آشنایی با تاریخچه ، خصوصیات بیماری های شغلی و مبانی اپیدمیولوژیک بیماری های شغلی - آشنایی با نشانه شناسی بیماری های ناشی از کار - آشنایی با اصول انجام پایش سلامت شاغلان و انواع معاینات شغلی - آشنایی با پایش بیولوژیک و کاربرد آن در مراقبت و پایش سلامت شاغلان - آشنایی با بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی (سرما و گرما ، پرتو های یونساز و غیر یونساز ، صدا ، ارتعاش، فشار) - آشنایی با بیماری های ناشی از عوامل شیمیایی (فلزات سنگین مانند سرب ، جیوه، آرسنیک ، نیکل ، کروم و) - آشنایی با بیماری های ناشی از عوامل شیمیایی (حلال ها، گرد و غبار معدنی مانند سیلیس ، ذغال سنگ و... ، آفت کش ها ، استنشاق گازهای سمی و سایر مواد شیمیایی) - آشنایی با دانشجو بتواند اختلالات عضلانی -اسکلتی شغلی شایع مانند کمردرد، تاندونیت شانه یا تاندونیت روتاتور کاف	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

- آشنایی با اختلالات ریوی شغلی و مخصوصا پنوموکونیوزیس
- آشنایی با انواع پنوموکونیوزیس مانند سیلیکوزیس و آذبستوزیس و راههای پیشگیری از ایجاد پنوموکونیوزیس
- آشنایی با آسم شغلی و انواع آن مانند آسم حساسیتی ، آسم تحریکی و آسم تشدید شده با کار.
- آشنایی با تب ناشی از فیوم فلزات را تعریف کند و نشانه های آن
- آشنایی با آسیب های چشم شغلی
- آشنایی با عوامل زیان آور شغلی که می توانند باعث کانسر شوند را نام ببرد و چند کانسر مرتبط
- آشنایی با اختلالات پوستی ناشی از کار
- آشنایی با اختلالات ناشی از استرس
- آشنایی با بیماری های ناشی از نوبتکاری
- آشنایی با بیماری های عفونی شغلی (باکتریال، ویروسی ، قارچی وانگلی)
- آشنایی با نحوه کاربرد اسپرومتری
- آشنایی با انواع تست های سنجش بینایی برای شاغلان
- آشنایی با راههای پیشگیری از ایجاد بیماری های شغلی

جلسه	رئوس مطالب
اول	تاریخچه ، خصوصیات بیماری های شغلی- مبانی اپیدمیولوژیک بیماری های شغلی
دوم	نشانه های بیماری های شغلی و تعاریف- پایش سلامت شاغلان و معاینات شغلی
سوم	بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی
چهارم	بیماری های ناشی از عوامل شیمیایی



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

جلسه	رئوس مطالب
پنجم	اختلالات عضلانی - اسکلتی شغلی (اندامها)
ششم	اختلالات عضلانی - اسکلتی شغلی (ستون فقرات)
هفتم	اختلالات ریوی شغلی
هشتم	پنوموکونیوزیس و انواع آن
نهم	آسم شغلی و انواع آن
دهم	آسیب های چشم شغلی
یازدهم	کانسر های شغلی
دوازدهم	اختلالات پوستی ناشی از کار
سیزدهم	بیماری های عفونی شغلی
چهاردهم	اختلالات ناشی از استرس - نوبتکاری
پانزدهم	اسپیرومتری
شانزدهم	آزمون های بینایی سنجی
هفدهم	آزمون های سنجش شنوایی