



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: ارگونومی شغلی (۱)	کد درس: ۱۴۱۰۷۴
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد نا پیوسته	رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت محیط، بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	پیش نیاز: -
تعداد واحد: ۱ واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ها ۸-۱۰	مسئول درس: دکتر اسعدی
طراحی اولیه ☒ بازنگری ☐	
هدف کلی دوره: کسب دانش و مهارت های لازم در خصوص مباحث پایه ای مهندسی فاکتورهای انسانی	
اهداف اختصاصی دوره: - آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک بدن در حین انجام کار - آشنایی با مبانی پژوهشی در اندازه گیری ظرفیت های هوازی و بی هوازی در انسان - آشنایی با اصول طراحی چرخه های کار و استراحت - آشنایی با اثرات تغییر در ریتم سیرکادین و نوبت کاری بر عملکردهای فیزیکی و روانی انسان - آشنایی با تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری - آشنایی با پژوهش های رایج در تکنیک های اندازه گیری و تعیین نسبت های بدن و تغییرات آنها - آشنایی با کاربرد آنتروپومتری در بهبود و ارتقای طراحی محیط کار - آشنایی با ملاحظات بیومکانیک در محیط کار - آشنایی با بیومکانیک صدمات ستون فقرات - آشنایی با ارگونومی و فاکتورهای روانی اجتماعی کار	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

-آشنایی با اندازه گیری فاکتورهای روانی اجتماعی کار	
-آشنایی با تعیین توانایی های انسانی و اندازه گیری آنها با استفاده از آزمون های شغلی	
جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره	
جلسه	رئوس مطالب
اول	تغییرات فیزیولوژیک بدن در حین انجام کار
دوم	مبانی پژوهشی در اندازه گیری ظرفیت های هوازی و بی هوازی در انسان
سوم	اصول طراحی چرخه های کار و استراحت
چهارم	اثرات تغییر در ریتم سیرکادین و نوبت کاری بر عملکردهای فیزیکی و روانی انسان
پنجم	تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری
ششم	پژوهش های رایج در تکنیک های اندازه گیری و تعیین نسبت های بدن و تغییرات آنها
هفتم	کاربرد آنتروپومتری در بهبود و ارتقای طراحی محیط کار
هشتم	ملاحظات بیومکانیک در محیط کار
نهم	بیومکانیک صدمات ستون فقرات
دهم	ارگونومی و فاکتورهای روانی اجتماعی کار
یازدهم	اندازه گیری فاکتورهای روانی اجتماعی کار
دوازدهم	تعیین توانایی های انسانی و اندازه گیری آنها با استفاده از آزمون های شغلی
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): نظری به صورت سخنرانی	
وسایل آموزشی: دیتا پروژکتور	
وظایف و تکالیف دانشجو: حضور به موقع سر کلاس - شرکت در بحث گروهی	
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	
روش های ارزیابی در طول دوره: حضور دانشجو ۳۰ انجام پروژه ۲۰ درصد	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

روش های ارزیابی در انتهای دوره: آزمون پایان ترم ۵۰ درصد

منابع اصلی درس:

1-Astrand O,kaare R,hans A.D,Sigmund B.Text book of work physiology: physiological bases of exercise publisher: human kinetics; last edition

2-Tayyari F,james I.s. occupational ergonomics: principles and applications(manufacturing systems engineering series)springer; the last edition

3-Chaffin d.b. occupational biomechanics, wiley interscience;the last edition

۴-فیزینت ا. انسان ، آنتروپومتری ، ارگونومی وطراحی ، مترجم علیرضا چوبینه ، محمد امین موعودی، نشر مرکز ، بر اساس آخرین ویرایش

۵-ساعتچی محمود، روان شناسی کار، کاربرد روان شناسی در کار ، سازمان و مدیریت ، انتشارات ویرایش ، بر اساس آخرین ویرایش