



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: کمک های اولیه	کد درس: ۳۱۴۰۲۶
مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	پیش نیاز:
تعداد واحد: ۱ واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه و دوشنبه ۱۰-۱۲	مسئول درس: دکتر اسعدی
☐ طراحی اولیه ☐ بازنگری	
هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با مباحث کمک های اولیه در محیط های کاری و کمک به شاغلان حادثه دیده	
اهداف اختصاصی دوره: • آشنایی با دانش و مهارت لازم در زمینه ارائه کمک های اولیه در مواقع ضروری در محیط های کاری • آشنایی با انواع تنفس های مصنوعی در محیط کار • آشنایی با ایست قلبی، ماساژ قلبی در محیط کار • آشنایی با شوک (علت شناسی و انواع شوک، نحوه مقابله و کمک های اولیه در موارد بروز شوک) • آشنایی با انواع خونریزی ها (خونریزی ها خارجی و داخلی) در محیط کار • آشنایی با درمان خونریزی، جایگزینی مایعات در خونریزی • آشنایی با انواع زخم، روشها پانسمان زخم ها و اصول استریلیزاسیون در محیط کار • آشنایی با انواع شکستگی و مراقبت اولیه در کاهش عوارض ناشی از شکستگی (انواع آتل ها و نحوه استفاده از آنها) در محیط کار • آشنایی با انواع سوختگی و مراقبت از زخمهای سوختگی و کاهش عوارض حاصل از سوختگی در محیط کار • آشنایی با اجسام خارجی و نحوه مقابله با عوارض آن در چشم، گوش و خلق و بینی، نحوه کاهش خطرات ناشی از مواجهه چشم با مواد شیمیایی محیط کار • آشنایی با کمک های اولیه در گزیدگی ها • آشنایی با کمک های اولیه در برق گرفتگی • آشنایی با کمک های اولیه در غرق شدگی • آشنایی با کمک های اولیه در مسمومیت با گازهای سمی • آشنایی با اصول حمل بیمار	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره	
جلسه	رئوس مطالب
اول	مبانی و اهمیت کمکهای اولیه در کاهش عوارض حوادث ناشی از کار
دوم	تعریف و علل اختلالات قطع تنفس، کمکهای اولیه در اختلالات تنفسی - انواع تنفس های مصنوعی - مسمومیت با گازهای سمی
سوم	عملیات احیاء قلبی و ریوی
چهارم	انواع خونریزی ها (خونریزی ها خارجی و داخلی) و کمک های اولیه در شوک
پنجم	انواع زخم، روشها پانسمان زخم ها و اصول استریلیزاسیون - انواع سوختگی و مراقبت از زخمهای سوختگی و کاهش عوارض حاصل از سوختگی
ششم	انواع شکستگی و مراقبت اولیه در کاهش عوارض ناشی از شکستگی (انواع آتل ها و نحوه استفاده از آنها)
هفتم	اجسام خارجی و نحوه مقابله با عوارض آن در چشم، گوش و حلق و بینی، نحوه کاهش خطرات ناشی از مواجهه چشم بامواد شیمیایی
هشتم	کمک های اولیه در گرمازدگی و یخ زدگی و تشنج
نهم	کمک های اولیه در گزیدگی، برق گرفتگی و غرق شدگی و اصول حمل بیمار
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): نظری به صورت سخنرانی	
وسایل آموزشی: دیتا پروژکتور	
وظایف و تکالیف دانشجوی: حضور به موقع سر کلاس - شرکت در بحث گروهی	
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

روش های ارزیابی در طول دوره: حضور و غیاب و مشارکت در کلاس ۳۰ درصد
روش های ارزیابی در انتهای دوره: آزمون پایان ترم ۷۰ درصد

- منابع اصلی درس:
- هلال احمر ایران ، کمک های اولیه ، ۱۳۹۶
- طوسی م. کمک های اولیه و اورژانس های طب کار، نشر مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران ، ۱۳۸۵