



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: کمک های اولیه	کد درس: ۳۱۴۰۲۶
مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	پیش نیاز: فیزیولوژی و کالبدشناسی
تعداد واحد: ۲	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه و دوشنبه ۱۰-۱۲	مسئول درس: دکتر اسعدی
☐ طراحی اولیه ☐ بازنگری	
شرح درس: آشنایی دانشجویان با مباحث تخصصی کمک های اولیه در محیط های کاری	
هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با مباحث تخصصی کمک های اولیه در محیط های کاری : - آشنایی با دانش و مهارت لازم در زمینه ارائه کمک های اولیه در مواقع ضروری در محیط های کاری - آشنایی با انواع تنفس های مصنوعی در محیط کار - آشنایی با ایست قلبی، ماساژ قلبی در محیط کار - آشنایی با شوک (علت شناسی و انواع شوک، نحوه مقابله و کمکهای اولیه در موارد بروز شوک) - آشنایی با انواع خونریزی ها (خونریزی ها خارجی و داخلی) در محیط کار - آشنایی با درمان خونریزی، جایگزینی مایعات در خونریزی - آشنایی با انواع زخم، روشها پانسمان زخم ها و اصول استریلیزاسیون در محیط کار - آشنایی با انواع شکستگی و مراقبت اولیه در کاهش عوارض ناشی از شکستگی (انواع آتل ها و نحوه استفاده از آنها) در محیط کار - آشنایی با انواع سوختگی و مراقبت از زخمهای سوختگی و کاهش عوارض حاصل از سوختگی در محیط کار - آشنایی با اجسام خارجی و نحوه مقابله با عوارض آن در چشم، گوش و خلق و بینی، نحوه کاهش خطرات ناشی از مواجهه چشم با مواد شیمیایی محیط کار - آشنایی با کمک های اولیه در گزیدگی ها - آشنایی با کمک های اولیه در برق گرفتگی	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

• آشنایی با کمک های اولیه در غرق شدگی • آشنایی با کمک های اولیه در مسمومیت با گازهای سمی • آشنایی با اصول حمل بیمار
روش های ارزیابی دانشجو (سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود): روش های ارزیابی در طول دوره: آزمون میانترم ۳۰ درصد، حضور و غیاب و مشارکت در کلاس ۲۰ درصد روش های ارزیابی در انتهای دوره: آزمون پایان ترم ۵۰ درصد
وسایل آموزشی: مولاژ های مربوطه
• منابع اصلی درس: خمسه ۱، کمکهای اولیه و فوریت های شایع پزشکی ، چهار



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه اول

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- شرح حال مناسبی بگیرد.

۲- معاینه فیزیکی انجام دهد.

۳- وضعیت مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	شرح حال
۳۰	معاینه فیزیکی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه دوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- شرح حال مناسبی بگیرد.

۲- معاینه فیزیکی انجام دهد.

۳- وضعیت مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	شرح حال
۳۰	معاینه فیزیکی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- انواع تنفس مصنوعی را نام ببرد.

۲- انواع تنفس مصنوعی را انجام دهد.

۳- وضعیت تنفسی مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	انواع تنفس مصنوعی
۳۰	انجام تنفس مصنوعی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه چهارم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- انواع تنفس مصنوعی را نام ببرد.

۲- انواع تنفس مصنوعی را انجام دهد.

۳- وضعیت تنفسی مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	انواع تنفس مصنوعی
۳۰	انجام تنفس مصنوعی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه پنجم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- محل ماساژ قلبی را توضیح دهد.

۲- ماساژ قلبی را انجام دهد.

۳- وضعیت قلبی مصدومین را ارزیابی نماید

✓

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	محل ماساژ قلبی
۳۰	انجام ماساژ قلبی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه ششم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- محل ماساژ قلبی را توضیح دهد.

۲- ماساژ قلبی را انجام دهد.

۳- وضعیت قلبی مصدومین را ارزیابی نماید

✓

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	نوس مطالب
۳۰	محل ماساژ قلبی
۳۰	انجام ماساژ قلبی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه هفتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- احیای قلبی- ریوی را توضیح دهد.

۲- احیای قلبی- ریوی را انجام دهد.

۳- وضعیت مصدومین را ارزیابی نماید

.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	احیای قلبی- ریوی
۳۰	انجام احیای قلبی- ریوی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه هشتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- انواع کنترل خونریزی را نام برده و توضیح دهد.

۲- کنترل خونریزی را انجام دهد.

۳- وضعیت مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	نوس مطالب
۳۰	انواع کنترل خونریزی
۳۰	انجام کنترل خونریزی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه نهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- انواع پانسمان را نام برده و توضیح دهد.

۲- پانسمان انجام دهد.

۳- وضعیت زخم مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	انواع پانسمان
۳۰	انجام پانسمان
۳۰	بررسی وضعیت زخم مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه دهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- انواع آتل را نام برده و توضیح دهد.

۲- آتل بندی انجام دهد.

۳- وضعیت شکستگی مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	انواع آتل
۳۰	انجام آتل بندی
۳۰	بررسی وضعیت شکستگی مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه یازدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- انواع سوختگی را نام برده و توضیح دهد.

۲- کمک های اولیه در سوختگی را انجام دهد.

۳- وضعیت سوختگی مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	انواع سوختگی
۳۰	کمک های اولیه در سوختگی
۳۰	بررسی وضعیت سوختگی مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه دوازدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- انواع جسم خارجی را نام برده و توضیح دهد.

۲- کمک های اولیه در جسم خارجی را انجام دهد.

۳- وضعیت مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	انواع جسم خارجی
۳۰	کمک های اولیه در جسم خارجی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سیزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- معاینه اختصاصی چشم و گوش را توضیح دهد.

۲- معاینه اختصاصی چشم و گوش را انجام دهد.

۳- وضعیت جسم خارجی در چشم و گوش را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	معاینه اختصاصی چشم و گوش
۳۰	انجام معاینه اختصاصی چشم و گوش
۳۰	وضعیت جسم خارجی در چشم و گوش
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه چهاردهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- معاینه اختصاصی چشم و گوش را توضیح دهد.

۲- معاینه اختصاصی چشم و گوش را انجام دهد.

۳- وضعیت جسم خارجی در چشم و گوش را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	معاینه اختصاصی چشم و گوش
۳۰	انجام معاینه اختصاصی چشم و گوش
۳۰	وضعیت جسم خارجی در چشم و گوش
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه پانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- گرمزدگی را توضیح دهد.

۲- کمک های اولیه در گرمزدگی را انجام دهد.

۳- وضعیت مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	گرمزدگی
۳۰	انجام کمک های اولیه در گرمزدگی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه شانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱- سرمازدگی را توضیح دهد.

۲- کمک های اولیه در سرمازدگی را انجام دهد.

۳- وضعیت مصدومین را ارزیابی نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	سرمازدگی
۳۰	انجام کمک های اولیه در سرمازدگی
۳۰	بررسی وضعیت مصدومین
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): کوئیز	