



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| نام درس: کمک های اولیه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | کد درس: 314026                                 |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار |
| گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | پیش نیاز:                                      |
| تعداد واحد: ۱ واحد عملی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | محل برگزاری: دانشکده بهداشت                    |
| روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۸-۱۰ و دوشنبه ۱۰-۱۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | مسئول درس: دکتر اسعدی                          |
| <div>طراحی اولیه <input type="checkbox"/> بازنگری <input type="checkbox"/></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با مباحث کمک های اولیه در محیط های کاری و کمک به شاغلان حادثه دیده                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                |
| <b>اهداف اختصاصی دوره:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• آشنایی با دانش و مهارت لازم در زمینه ارائه کمک های اولیه در مواقع ضروری در محیط های کاری</li><li>• آشنایی با انواع تنفس های مصنوعی در محیط کار</li><li>• آشنایی با ایست قلبی، ماساژ قلبی در محیط کار</li><li>• آشنایی با شوک (علت شناسی و انواع شوک، نحوه مقابله و کمک های اولیه در موارد بروز شوک)</li><li>• آشنایی با انواع خونریزی ها (خونریزی ها خارجی و داخلی) در محیط کار</li><li>• آشنایی با درمان خونریزی، جایگزینی مایعات در خونریزی</li><li>• آشنایی با انواع زخم، روشها پانسمان زخم ها و اصول استریلیزاسیون در محیط کار</li><li>• آشنایی با انواع شکستگی و مراقبت اولیه در کاهش عوارض ناشی از شکستگی (انواع آتل ها و نحوه استفاده از آنها) در محیط کار</li><li>• آشنایی با انواع سوختگی و مراقبت از زخمهای سوختگی و کاهش عوارض حاصل از سوختگی در محیط کار</li><li>• آشنایی با اجسام خارجی و نحوه مقابله با عوارض آن در چشم، گوش و خلق و بینی، نحوه کاهش خطرات ناشی از مواجهه چشم با مواد شیمیایی محیط کار</li><li>• آشنایی با کمک های اولیه در گزیدگی ها</li><li>• آشنایی با کمک های اولیه در برق گرفتگی</li><li>• آشنایی با کمک های اولیه در غرق شدگی</li></ul> |                                                |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

- آشنایی با کمک های اولیه در مسمومیت با گازهای سمی
- آشنایی با اصول حمل بیمار
- آشنایی با ترالی اورژانس
- آشنایی با داروهای ترالی اورژانس
- آشنایی با کاربرد داروهای اورژانس

جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره

| جلسه    | رئوس مطالب                                                                               |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| اول     | مبانی و اهمیت کمکهای اولیه در کاهش عوارض حوادث ناشی از کار                               |
| دوم     | شرح حال و معاینه در محیط کار                                                             |
| سوم     | معاینه مصدوم در محیط کار                                                                 |
| چهارم   | تعریف و علل اختلالات قطع تنفس ، کمکهای اولیه در اختلالات تنفسی و مسمومیت های تنفسی       |
| پنجم    | انواع تنفس های مصنوعی                                                                    |
| ششم     | عملیات احیاء قلبی و ریوی پایه                                                            |
| هفتم    | عملیات احیاء قلبی و ریوی پیشرفته                                                         |
| هشتم    | انواع خونریزی ها (خونریزی ها خارجی و داخلی )                                             |
| نهم     | کمک های اولیه در انواع خونریزی ها (خونریزی ها خارجی و داخلی )                            |
| دهم     | انواع زخم ،روشها پانسمان زخم ها و اصول استریلیزاسیون ، بانداژ                            |
| یازدهم  | انواع سوختگی و مراقبت از زخمهای سوختگی و کاهش عوارض حاصل از سوختگی                       |
| دوازدهم | انواع شکستگی و مراقبت اولیه در کاهش عوارض ناشی از شکستگی در اندام فوقانی (انواع آتل ها و |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                     |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| نحوه استفاده از آنها )                                                                                                                                                                                              |         |
| انواع شکستگی و مراقبت اولیه در کاهش عوارض ناشی از شکستگی در اندام تحتانی (انواع آتل ها و نحوه استفاده از آنها )                                                                                                     | سیزدهم  |
| اجسام خارجی و نحوه مقابله با عوارض آن در چشم ح ،نحوه کاهش خطرات ناشی از مواجهه چشم بامواد شیمیایی                                                                                                                   | چهاردهم |
| اجسام خارجی و نحوه مقابله با عوارض آن در گوش و حلق و بینی                                                                                                                                                           | پانزدهم |
| درمان گرمادگی و یخ زدگی                                                                                                                                                                                             | شانزدهم |
| روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): عملی در مرکز مهارت های بالینی و اورژانس بیمارستان - مبتنی بر شواهد                                                                                                                 |         |
| وسایل آموزشی: مولاژ های مربوطه                                                                                                                                                                                      |         |
| وظایف و تکالیف دانشجوی: حضور به موقع سر کلاس - شرکت در بحث گروهی                                                                                                                                                    |         |
| روش های ارزیابی دانشجوی (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):<br>روش های ارزیابی در طول دوره: حضور و غیاب و مشارکت در کلاس ۲۰درصد- آزمون عملی ۳۰ درصد<br>روش های ارزیابی در انتهای دوره: آزمون پایان ترم ۵۰ درصد |         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>منابع اصلی درس:</li> <li>هلال احمر ایران ، کمک های اولیه ، ۱۳۹۶</li> <li>طوسی م.کمک های اولیه و اورژانس های طب کار،نشر مرکز آموزش و تحقیقات صنعتی ایران ، ۱۳۸۵</li> </ul>    |         |