



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بهداشت حرفه ای و ایمنی	کد درس: ۱۶۱۰۳۶
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت محیط
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت محیط و حرفه ای	پیش نیاز: فیزیک عمومی - شیمی عمومی
تعداد واحد: ۲ واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۰-۱۲	مسئول درس: دکتر سیف اله غریب
طراحی اولیه ☒ بازنگری ☐	
هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با اصول بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	
اهداف اختصاصی دوره:	
✓ با اهداف و دامنه عملکرد بهداشت حرفه ای آشنا شود. ✓ عوامل زیان آور فیزیکی، شیمیایی، ارگونومیکی و بیولوژیکی محیط کار را توضیح دهد. ✓ روشهای ارزیابی و کنترل عوامل شیمیایی در محیط کار را توضیح دهد. ✓ روشهای مختلف اندازه گیری تنش های حرارتی و استاندارد های آن را بیان کند ✓ روشهای مختلف اندازه گیری روشنای و استاندارد های میزان روشنایی در محیط کاری را بیان کند ✓ تقسیم بندی انواع پرتو ها و اثرات آنها را بیان کند ✓ سموم مختلف محیط کار و راههای ورود و متابولیسم شدن آنها را توضیح دهد. ✓ نقش ارگونومی در محیط های کاری و کاهش اختلالات اسکلتی و عضلانی را بیان کند.	
جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره	
جلسه	رئوس مطالب
اول	ارائه طرح درس و بیان تعاریف، مفاهیم، اهداف و دامنه عمل بهداشت حرفه ای
دوم	کلیات و قوانین و مقررات بهداشت حرفه ای و سازمان های مرتبط با بهداشت حرفه ای و ایمنی کار، ارزیابی ریسک و راهکارهای کنترلی در بهداشت حرفه ای
سوم	کلیات صدا و ارتعاش در محیط کار
چهارم	روش های اندازه گیری و ارزیابی صدا و ارتعاش در محیط کار و بیماری های ناشی از این عوامل
پنجم	کلیات روشنایی در محیط کار، مفاهیم، تعاریف و روابط
ششم	روش های اندازه گیری و ارزیابی روشنایی و بیماری های ناشی از آن
هفتم	کلیات عوامل شیمیایی زیان آور محیط کار
هشتم	روش های نمونه برداری از آلاینده ها و بیماری های مربوط به آنها



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نهم	کلیات عوامل ارگونومیکی زیان آور در محیط کار
دهم	اختلالات اسکلتی و عضلانی و بیماری های مربوط به عوامل زیان آور ارگونومیکی
یازدهم	اختلالات روانی ناشی از کار (نوبت کاری ، استرس)
دوازدهم	کلیات ایمنی و روش های پیشگیری از حوادث
سیزدهم	کلیات ایمنی حریق و انواع سیستم های پیشگیری از آن
چهاردهم	کلیات شرایط جوی محیط کار، استرس های حرارتی
پانزدهم	کلیات بیماری های شغلی ناشی از کار، تعریف انواع بیماری ها، خصوصیات و ویژگی های بیماری های ناشی از کار
شانزدهم	کلیات عوامل بیولوژیکی زیان آور محیط کار
هفدهم	اثرات فلزات ، حلال ها و آفت کش ها بر روی ارگان های بدن
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): سخنرانی ، پرسش و پاسخ، بحث گروهی ، حل مسئله	
وسایل آموزشی: استفاده از وایت برد و دیتا پروژکتور	
وظایف و تکالیف دانشجو:	
مشارکت فعال دانشجو در فعالیت های کلاسی، حل مسائل و تکالیف محوله، حضور منظم در کلاس های تئوری	
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	
روش های ارزیابی در طول دوره:	
امتحان میان ترم: ۵ نمره (۲۵٪)	
روش های ارزیابی در انتهای دوره: ۱۵ نمره (۷۵٪) امتحان پایان ترم	
منابع اصلی درس:	
۱- کلیات بهداشت حرفه ای، علیرضا چوبینه، -انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز	
۲- Occupational toxicology / Editor Neil Stacey 2nd Ed., CRC press, 2004.	