



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: قوانین، مقررات و استانداردهای HSE	کد درس: 148007
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد	رشته تحصیلی: مدیریت سلامت، ایمنی و محیط زیست
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت محیط و حرفه ای و ایمنی کار	پیش نیاز: ندارد
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۰ - ۱۲	مدرسین (مسئول درس مشخص شود): آقای دکتر باریک بین، دکتر سیف اله غریب
☐ طراحی اولیه ☒ بازنگری	
شرح درس:	
دانشجو در این درس با انواع با قوانین ملی و بین المللی آشنا می شود و به تحلیل بند های هر یک از قوانین و استانداردها پرداخته می شود.	
هدف کلی دوره:	
آشنایی با قوانین ، مقررات و استاندارد های HSE و نحوه چگونگی پیاده سازی آنها	
روش های ارزیابی دانشجو (سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	
روش های ارزیابی در طول دوره: ۵۰ درصد	
روش های ارزیابی در انتهای دوره: ۵۰ درصد	
وسایل آموزشی: کامپیوتر، پراژکتور، کلاس درس، اینترنت،	
منابع اصلی درس:	
آشنایی با استاندارد های بین المللی محیط زیست، محمد رامین و همکاران.	
الزامات محیط زیست انسانی ، سازمان حفاظت از محیط زیست	
متن استاندارد ISO 14001	
متن استاندارد Ohsas 18001 و ISO 45001	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه اول

اهداف رفتاری: نسبت به چالش های محیط زیستی امروز جهان بی تفاوت نباشد
در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ تمایز ضوابط محیط زیست انسانی، جانوری، دریایی را بیان کند.

✓ فرق بین قانون و دستورالعمل و آیین نامه و الزام را بیان کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰ دقیقه	تاریخچه ضوابط و استاندارد های محیط زیست
۶۰ دقیقه	تشریح برخی ضوابط و استاندارد های محیط زیست انسانی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): بحث گروهی و پرسش شفاهی	

جلسه دوم

اهداف رفتاری: الزامات استاندارد مواد خطرناک را پیاده سازی کند
در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ مواد خطرناک، علائم آن و الزامات کنترل آن را بیان کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۶۰ دقیقه	ضوابط و استاندارد های ایمنی مواد خطرناک
۳۰ دقیقه	کنترل مواد خطرناک
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): بحث گروهی و پرسش شفاهی	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سوم

اهداف رفتاری: قادر باشد کارگاه عمرانی را بر اساس ضوابط و استاندارد های ایمنی عملیات عمرانی ارزیابی کند
در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :
✓ ضوابط و استاندارد های عملیات عمرانی را بیان کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۹۰ دقیقه	ضوابط و استاندارد های ایمنی عملیات عمرانی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): بحث گروهی و پرسش شفاهی	

جلسه چهارم

اهداف رفتاری: قادر باشد کارگاه تولیدی را بر اساس ضوابط و استاندارد های ایمنی ارزیابی کند
در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :
✓ الزامات استاندارد های ایمنی و بهداشت را در کارگاه های تولیدی را تحلیل کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۹۰ دقیقه	ضوابط و استاندارد های ایمنی و بهداشت در کارخانه تولیدی. (آیین نامه های ایمنی و بهداشت کار)
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): بحث گروهی و پرسش شفاهی	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه پنجم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ سازمان های مهم در تعیین استاندارد های بهداشت حرفه ای را بیان کند
- ✓ چگونگی دسترسی به استاندارد های عوامل زبان آور شیمیایی، فیزیکی، روانی، ارگونومیک را بیان کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۹۰ دقیقه	ضوابط و استاندارد های بهداشت حرفه ای
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): بحث گروهی و پرسش شفاهی	

جلسه ششم

اهداف رفتاری: سیاست و خط مشی سازمان ها را در HSE تحلیل کند.

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ خط مشی HSE یک سازمان را بنویسد

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰ دقیقه	انواع خط مشی HSE
۶۰ دقیقه	زیر حیطه های بررسی خط مشی HSE از شعار تا عمل
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): بحث گروهی و پرسش شفاهی	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه هفتم

اهداف رفتاری: قادر به تحلیل ساختار و مسئولیت های HSE در یک سازمان باشد

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ ساختار و مسئولیت های HSE یک سازمان را بر اساس الزامات استاندارد بنویسد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۹۰ دقیقه	ساختار و مسئولیت های HSE در سازمان ها بر اساس ضوابط و مقررات ایمنی و سلامت و محیط زیست
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): بحث گروهی و پرسش شفاهی	

جلسه هشتم

اهداف رفتاری: یک سازمان را ممیزی HSE نماید.

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ یک برنامه ممیزی از سازمان بنویسد

✓ مستندات HSE لازم برای ممیزی HSE را برای یک سازمان تهیه نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۹۰ دقیقه	ممیزی و مستند سازی HSE
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): بحث گروهی و پرسش شفاهی	