



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: دانش خانواده و جمعیت	کد درس: ۱۷۵۱۶۲۲	
مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: بهداشت عمومی	
گروه آموزشی: معارف	پیش نیاز: -	
تعداد واحد: ۲	محل برگزاری: دانشکده بهداشت	
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۶-۱۴	مسئول درس: دکتر خدادادی	
طراحی اولیه ■ بازنگری □		
هدف کلی دوره: آشنایی با مباحث پیرامون ازدواج - خانواده و جمعیت		
اهداف اختصاصی دوره:		
✓ آشنایی با دلایل اهمیت و ضرورت ازدواج		
✓ آشنایی با شناخت خود و خودشناسی		
✓ آشنایی با معیارهای انتخاب همسر		
✓ آشنایی با مراحل و محتوای گفتگوهای پیش از ازدواج		
✓ آشنایی با تفاوت‌های زن و مرد		
✓ آشنایی با آثار روابط قبل از ازدواج در زندگی مشترک		
✓ آشنایی با دلایل و اهمیت فرزندآوری		
✓ آشنایی با مفاهیم بحران جمعیت و راهکارهای حل آن در جوامع مختلف		
✓ آشنایی با مفاهیم بحران جمعیت و راهکارهای حل آن در ایران		
جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره		
جلسه	تاریخ	رئوس مطالب
اول	۱۱/۲۸	- ارائه طرح درس شامل موضوعات اصلی(خودشناسی با نگاه روان شناسی- خانواده و مباحث ذیل آن- جامعه و جمعیت)، نحوه ارزشیابی، مشارکت دانشجوی (ارائه های هدفمند) - تبیین هدف از درس دانش خانواده و جمعیت
دوم	۱۲/۵	-یادآوری اهمیت حضور خداوند در زندگی - خودشناسی ۱(هدف از ازدواج- نکات کلی در مفهوم معیارهای انتخاب- کفویت و همتایی، ابعاد مختلف خودشناسی، آرامش)
سوم	۱۲/۱۲	خودشناسی ۲ (طرح واره ها - انواع خود)
چهارم	۱۲/۱۹	خودشناسی ۳ (تعریف ارزشهای ما و اهمیت آن در عزت نفس - تفاوت عزت نفس و اعتماد به نفس)



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

پنجم	۱/۱۷	-بلوغ در ازدواج (ازدواج آری یا خیر؟ - برنامه ریزی بجای شتابزدگی- کسب اطلاعات اولیه - مفهوم بلوغ در ازدواج - شما بهتر است ازدواج نکنید - رشد عقلانی و راهکارهای افزایش آن)
ششم	۱/۲۴	رابطه(عوامل و محرکهای موثر بر نیازهای عاطفی و جنسی- انواع رابطه و گریزی بر تفاوتهای نگاه لیبرالیسم و مکاتب الهی و اخلاقی در باب رابطه، آشنایی با جنبش خویشتن داری جنسی تا ازدواج)
هفتم	۱/۳۱	خویشتن داری جنسی تا آستانه ازدواج (قوانین مدیریت غریزه جنسی- راهکارهای خویشتن داری جنسی- نکات ضروری در رابطه به امید ازدواج)
هشتم	۲/۷	مهارتهای رفتاری برای مدیریت روابط عاطفی با جنس مخالف(مهارتهای رفتاری برای مدیریت روابط عاطفی با جنس مخالف- مدیریت رابطه به سوی ازدواج- نحوه قطع رابطه با فردی که به او وابسته شده اید- مدیریت شکست عاطفی- عبور موفق)
نهم	۲/۱۴	خواستگاری - گفتگو - تعیین معیارها - مراحل آشنایی تا تصمیم گیری
دهم	۲/۲۱	آشنایی با بیماریهای جنسی شایع زنان و تاثیر ازدواج و فرزندآوری به موقع بر سلامت زنان (با همکاری استاد متخصص زنان)
یازدهم	۲/۲۸	ارائه دانشجویان
دوازدهم	۳/۴	ارائه دانشجویان
سیزدهم	۳/۱۱	پرسش و پاسخ آزاد
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): lecture /interactive method		
وسایل آموزشی : دیتaproژکتور		
وظایف و تکالیف دانشجو: مشارکت در بحث - انجام تکالیف درسی محوله		
روش های ارزیابی دانشجو (سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود روش های ارزیابی در طول دوره: ارائه محتوای مشخص شده یا نقد کتاب: ۳ نمره روش های ارزیابی در انتهای دوره: امتحان پایان ترم: ۱۷ نمره		
منابع اصلی درس:		
۱- کتاب دانش خانواده و جمعیت		
۲- کتاب مطلع مهر اثر دکتر بانکی پور		
۳- روان شناسی هویت		