



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: سیستم های مدیریت ایمنی	کد درس: ۳۱۴۰۴۶
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و محیط	پیش نیاز: -
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد، ۱/۵ واحد تئوری، ۰/۵ واحد عملی	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۸-۱۴	مدرسین (مسئول درس مشخص شود): دکتر زهرا رضوانی
دوشنبه ۱۸-۱۶	
طراحی اولیه	☐ بازنگری
شرح درس:	
هدف کلی دوره:	
آشنایی دانشجویان با مفاهیم و اصول مدیریت، سیستم های مدیریتی مرتبط با ایمنی و نحوه پیاده سازی این سیستم ها در سازمان	
روش های ارزیابی دانشجو (سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	
انجام تکالیف و ارائه بموقع آنها ۳۵٪، امتحان پایان ترم تئوری ۶۵٪.	
وسایل آموزشی: power point، نمونه فرم های سیستم های استاندارد مدیریت ایمنی	
منابع اصلی درس	
منابع فاسی	
۱. حبیبی احسان الله، ایمنی کاربردی و شاخص های عملکرد در صنعت، نشر فن آوران، آخرین چاپ	
۲. جهانگیری مهدی، نوروزی محمد امین، سیستم های مدیریت یکپارچه YHSE-MS، انتشارات فن آوران، آخرین چاپ	
منابع انگلیسی	
3. Fuller C. Vassie LH. Health and safety management: principles and best practice: pearson Education; 2004.	
4. ISO (International Organization for Standardization).Management system standards; 2016.	
5. Pain SW. Safety, health and Environmental Auditing: A practical Guide: CRC Press; 2010.	
6. E& P Forum Health, Safety and Environmental Management System Guidelines. Last edition.	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه اول

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ تعاریف و اصطلاحات سیستم های مدیریتی را یاد بگیرد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰ دقیقه	ارائه طرح درس و توضیحات لازم در خصوص درس و بیان اهداف معرفی منابع قابل استفاده
۶۰ دقیقه	تعاریف و اصطلاحات سیستم های مدیریتی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): -	

جلسه دوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با کلیات استقرار سیستم های مدیریتی آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵ دقیقه	مفهوم استاندارد و تشکیلات سازمان بین المللی استاندارد
۴۵ دقیقه	تشکیلات موسسه استاندارد در کشور
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ با اهمیت و ادغام سیستم های مدیریتی آشنا باشد
- ✓ نمونه هایی از ادغام سیستم های مدیریتی را نام ببرد.
- ✓ چگونگی ادغام سیستم های مدیریتی را تشریح نماید.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵ دقیقه	اهمیت و ادغام سیستم های مدیریتی
۱۵	نمونه هایی از ادغام سیستم های مدیریتی
۶۰ دقیقه	چگونگی ادغام سیستم های مدیریتی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس	

جلسه چهارم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ با مستندسازی در سیستم های مدیریتی آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰ دقیقه	روند مستندسازی در سیستم های مدیریتی
۳۰ دقیقه	سطوح مختلف مستندسازی در سیستم های مدیریتی
۳۰ دقیقه	اجزاء نظام نامه کیفیت



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

روش ارزشیابی (در صورت نیاز):

امتحان میان ترم



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه پنجم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با روش تهیه روش های اجرایی و دستورالعمل های کاری آشنا شود.

✓ اصول تهیه دستورالعمل ایمنی را بداند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۰	تهیه روش های اجرایی و دستورالعمل های کاری
۴۰	تهیه دستورالعمل ایمنی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پیدا کردن و ارائه چند روش اجرایی و دستورالعمل کاری، در منابع فارسی و انگلیسی	

جلسه ششم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با اصول و انواع روش های ممیزی سیستم های مدیریتی آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	اصول ممیزی
۱۵	تهیه برنامه ممیزی
۱۵	مدیریت برنامه ممیزی
۳۰	اهداف و گستره ممیزی
۱۵	مسئولیت ها، منابع و روش های اجرایی ممیزی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ، تدوین برنامه ممیزی برای جلسه آتی	



دانشگاه بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه هفتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با روش تهیه گزارش ممیزی آشنا شود.

✓ روش ارزیابی میزان سیستم های مدیریتی را بداند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵	اجرای برنامه ممیزی
۱۵	تهیه، تصویب و توزیع گزارش ممیزی
۱۵	پایش و بازنگری ممیزی
۱۵	ارزیابی میزان
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس، انجام ممیزی	

جلسه هشتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با مبانی و مفاهیم سیستم های مدیریت کیفیت آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۲۰	تاریخچه و مفاهیم سیستم های مدیریت کیفیت
۴۰	اصول سیستم های مدیریت کیفیت
۱۰	استانداردهای خانواده ISO 9001
۲۰	ویژگی های استانداردهای خانواده ISO 9001
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه نهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با الزامات و ممیزی سیستم های مدیریت کیفیت آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۶۵	الزامات سیستم های مدیریت کیفیت
۴۰	ممیزی سیستم های مدیریت کیفیت
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس	

جلسه دهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با مبانی و مفاهیم سیستم های مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۶۵	تاریخچه و مفاهیم سیستم های مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی
۴۰	الزامات سیستم های مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه یازدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ روش اجرایی و دستورالعمل کاری را بر اساس الزامات سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی تهیه نماید.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۶۵	تهیه روش اجرایی و دستورالعمل کاری بر اساس الزامات سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی
۴۰	انجام ممیزی سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس، تهیه روش اجرایی و دستورالعمل کاری بر اساس الزامات سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی انجام ممیزی سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت	

جلسه دوازدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با سیستم مدیریت ایمنی فرایند (PSM) آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	تاریخچه و مفاهیم سیستم مدیریت ایمنی فرایند
۶۰	الزامات سیستم مدیریت ایمنی فرایند
۱۵	اصول ممیزی سیستم مدیریت ایمنی فرایند
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سیزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با مبانی و مفاهیم سیستم های مدیریت محیط زیست آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۲۰	مبانی و مفاهیم سیستم های مدیریت محیط زیست
۵۰	الزامات سیستم های مدیریت محیط زیست
۳۰	ممیزی سیستم های مدیریت محیط زیست
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس	

جلسه چهاردهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با اصول سیستم مدیریت سلامت، ایمنی و محیط زیست آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۶۵	الزامات سیستم مدیریت HSE
۴۰	مقایسه سیستم مدیریت HSE با سیستم مدیریت OHSAS 18001 و ISO 14001
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس	



دانشگاه بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه پانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با مبانی و مفاهیم سیستم های مدیریت کیفیت آشنا شود.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۰	اصول ممیزی سیستم مدیریت ایمنی فرایند
۵۰	مقایسه سیستم مدیریت ایمنی فرایند با سیستم مدیریت OHSAS 18001 و ISO 14001
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحثهای کلاس درس	

جلسه شانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ با سیستم های مدیریت کیفیت آشنا شده باشد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
امتحان پایان ترم	