



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: اصول و مبانی بهداشت حرفه ای	کد درس: ۱۴۸۰۰۶
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد ناپیوسته	رشته تحصیلی: مدیریت سلامت، ایمنی و محیط زیست
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت محیط، حرفه ای و ایمنی کار	پیش نیاز:
تعداد و نوع واحد: ۳ واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: شنبه ۸-۱۲	مدرسین (مسئول درس مشخص شود): دکتر رمضان میرزایی، دکتر ابراهیم تابان
طراحی اولیه ♦ ☐ بازنگری	
هدف کلی دوره: آشنایی با مفاهیم پایه، اهداف و دامنه عمل بهداشت حرفه ای	
اهداف اختصاصی دوره: به طور اختصاصی انتظار می رود فراگیران در پایان دوره توانایی های زیر را دارا باشند	
✓ آشنایی با مفاهیم و اهداف بهداشت حرفه ای، سازمان های مرجع و استاندارد های مواجهه شغلی	
✓ آشنایی با عوامل فیزیکی (صدا، ارتعاش، روشنایی و پرتو) زیان آور محیط کار	
✓ آشنایی با عوامل شیمیایی زیان آور محیط	
✓ آشنایی با اصول ارگونومی	
✓ آشنایی با اصول ایمنی	
جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره	
جلسه	رئوس مطالب
اول	مفاهیم و اهداف بهداشت حرفه ای، سازمان های مرجع و استاندارد های مواجهه شغلی
دوم	شناخت منابع و روش های تولید صدا
سوم	روش های ارزیابی و کنترل صدا
چهارم	ارزشیابی و روش های تولید ارتعاش و کنترل آن
پنجم	پارامتر ها و ریسک فاکتور های موثر بر تنش حرارتی در محیط کار
ششم	اندازه گیری، ارزیابی و کنترل تنش حرارتی در محیط کار
هفتم	اهمیت کمیت و کیفیت روشنایی محیط کار، واحد ها و کمیت های روشنایی
هشتم	مبانی اندازه گیری و طراحی روشنایی در محیط کار



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نهم	آشنایی با پرتوهای یونساز و غیریونساز و روش های ارزیابی و کنترل آن ها
دهم	آشنایی با روشها و وسائل نمونه برداری از آلاینده ای شیمیایی محیط کار
یازدهم	آشنایی با روشهای تجزیه و ارزشیابی نمونه های هوا
دوازدهم	بررسی توکسیکوکینتیک برخی از سموم رایج صنعتی
سیزدهم	اصول ارگونومی و روش های ارزیابی پوسچر
چهاردهم	مبانی ایمنی، پیشگیری از حوادث شغلی
پانزدهم	بیماری های ناشی از عوامل زیان آور محیط کار، اصول پایش سلامت شاغلین و معاینات بهداشتی
شانزدهم	بهبودی محیط کار و استاندارد های مربوطه
هفدهم	ارزشیابی
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): سخنرانی، بحث گروهی و روشهای دانشجو محور	
وسایل آموزشی: دیتا پروژکتور	
وظایف و تکالیف دانشجو:	
شرکت در بحث های گروهی، ارائه تکلیف و حل مسائل تعیین شده	
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	
- ارائه فعالیتهای کلاسی ۲۰٪	
- امتحان میان ترم ۳۰٪	
- امتحان پایان ترم ۵۰٪	
منابع فارسی:	
۱- چوبینه کلیات بهداشت حرفه ای	
۲- مهندسی صدا و ارتعاش، رستم گلمحمدی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان، آخرین چاپ	
۳- مهندسی روشنایی، رستم گلمحمدی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان، آخرین چاپ	
۴- چوبینه، روش ها و وسایل نمونه برداری از آلاینده های هوا	
منابع انگلیسی:	
National Safety Council. Fundamentals of industrial Hygiene. last edition	