



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بهداشت روانی	کد درس: ۱۵
مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته ترم ۲	رشته تحصیلی: بهداشت عمومی
گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقا سلامت	پیش نیاز: ندارد
تعداد واحد: ۰.۵ واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ساعت ۱۲ تا ۱۴	مسئول درس: الهام چارقیان خراسانی
طراحی اولیه *	
بازنگری	
هدف کلی دوره:	
آشنایی با نقش محیط (خانواده و جامعه) در سلامت روان	
- آشنایی با مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن	
- آشنایی با اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)	
- آشنایی با برنامه های کشوری بهداشت روان	
اهداف اختصاصی دوره: در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:	
✓ نقش خانواده در سلامت روان را بیان کند.	
✓ نقش محیط در سلامت روان را توضیح دهد.	
✓ مسائل جسمی دوران بلوغ در نوجوانان را نام ببرد.	
✓ خصوصیات روانی نوجوانان در دوران بلوغ را توضیح دهد.	
✓ نقش بهداشت روان در مسائل دوران بلوغ را تبیین کند.	
✓ بهداشت روان در دوران کودکی را تفسیر کند.	
✓ بهداشت روان در دوران نوجوانی را توضیح دهد.	
✓ با تبیین بهداشت روان در دوران جوانی، راهکار ارائه دهد.	
✓ برای دوران سالمندی مسائل بهداشت روانی را به تصویر بکشد.	
جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره	
جلسه	رئوس مطالب
اول	معارفه و آشنایی با دانشجویان، نقش محیط و خانواده در بهداشت روان.
دوم	مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن.
سوم	اهمیت بهداشت بلوغ در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)
چهارم	برنامه های کشوری بهداشت روان
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش افکار، ارائه تکالیف کلاسی	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

وسایل آموزشی: دیتا پروژکتور، وایت بورد، رایانه.
وظایف و تکالیف دانشجوی: حضور در کلاس با مطالعه قبلی، انجام تکالیف و ارائه در زمان مقرر
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود): روش های ارزیابی در طول دوره: مشارکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ ۲۰٪. روش های ارزیابی در انتهای دوره: امتحان پایان ترم ۸۰٪، به ازای هر غیبت غیر موجه ۰,۲۵ از نمره پایان ترم کسر می شود.
منابع اصلی درس: کتاب جامع بهداشت عمومی، آخرین انتشار برنامه کشوری بهداشت روانی، دکتر جعفر بوالهیری، آخرین انتشار روانشناسی عمومی، گنجی، حمزه، آخرین انتشار بهداشت روانی، دکتر بهروز میلانی فرریال نشر قومس، ۱۳۹۶-۱۳۹۰