



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بهداشت باروری	کد درس: ۱۷۵۳۱۱۵
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته تحصیلی: بهداشت عمومی
گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	پیش نیاز: فیزیولوژی
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد تئوری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ساعت ۸-۱۰	مدرسین (مسئول درس مشخص شود): دکتر مهرالسادات مهدی زاده
طراحی اولیه ✓	بازنگری
هدف کلی دوره: آشنایی فراگیران با مبانی و کلیات بهداشت باروری و جنسی و کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری	
اهداف اختصاصی دوره: ✓ بهداشت باروری را توضیح دهد. ✓ بهداشت بلوغ و عوامل تاثیر گذار بر آن را شرح دهد. ✓ اهمیت تغذیه در بلوغ را توضیح دهد. ✓ قاعدگی و بهداشت جسمی، روانی اجتماعی آن دوره را توضیح دهد. ✓ مشاوره و مراحل آن را شرح دهد. ✓ حاملگی های ناخواسته و تاثیر آن بر سلامتی مادر، کودک و خانواده شرح دهد. ✓ عفونتهای دستگاه تناسلی STDs، عوامل زمینه ساز و راه های پیشگیری از آنها را توضیح دهد. ✓ سقط جنین، انواع آن و تاثیر آن بر مرگ و میر زنان را توضیح دهد. ✓ راه های پیشگیری از بارداری و اثر آن بر سلامتی مادر و کودک را توضیح دهد. ✓ خشونت جنسی، انواع آن و تاثیر آن بر مرگ و میر و راه های پیشگیری از آن را شرح دهد. ✓ ناباروری را تعریف کند. ✓ علل و راه های پیشگیری از ناباروری را شرح دهد. ✓ یائسگی، عوارض و راه های پیشگیر از آن را توضیح دهد. ✓ نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد. ✓ سرطانهای مختلف سیستم ژنیتال و راه های پیشگیری آنها را توضیح دهد. ✓ اهمیت بهداشت ازدواج را توضیح دهد.	
جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره	
جلسه / مدرس	رئوس مطالب



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

اول / دکتر مهدی زاده	تعریف و اهمیت توجه به بهداشت باروری
دوم / دکتر مهدی زاده	بهداشت بلوغ و ابعاد آن
سوم / دکتر مهدی زاده	مشکلات و عوامل تاثیر گذار بر بلوغ
چهارم / دکتر مهدی زاده	اهمیت تغذیه در بلوغ
پنجم / دکتر مهدی زاده	قاعدگی و بهداشت جسمی، روانی اجتماعی
ششم / دکتر مهدی زاده	خشونت جنسی، انواع آن و تاثیر آن بر مرگ و میر
هفتم / دکتر مهدی زاده	بهداشت ازدواج
هشتم / دکتر مهدی زاده	مشاوره و مراحل انجام آن
نهم / دکتر مهدی زاده	نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری
دهم / دکتر مهدی زاده	یائسگی، عوارض و راه های پیشگیری از آن
یازدهم / دکتر مهدی زاده	راه های پیشگیری از بارداری، پیامدهای پیشگیری از بارداری بر سلامتی مادر و کودک
دوازدهم / دکتر مهدی زاده	سقط جنین، انواع آن و تاثیر آن بر مرگ و میر زنان
سیزدهم /	حاملگی های ناخواسته و تاثیر آن بر سلامتی مادر، کودک و خانواده
چهاردهم /	ناباروری و روشهای درمان
پانزدهم /	سرطانهای مختلف سیستم ژنیتال و راه های پیشگیری آنها ۱
شانزدهم /	سرطانهای مختلف سیستم ژنیتال و راه های پیشگیری آنها ۲
هفدهم / دکتر مهدی زاده	آزمون کتبی
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): حضوری و یادگیری مستقل	
وسایل آموزشی: تکنولوژی های آموزشی موجود در کلاس های درس دانشکده، به طور خاص دیتا برای ارائه اسلاید آموزشی	
وظایف و تکالیف دانشجو: دانشجو ضمن حضور منظم در کلاس و کسب اطلاعات لازم در زمینه مباحث مختلف می بایست مشارکت فعال در مباحث نظری و عملی ارایه شده داشته باشد. و به طور مستقل به یادگیری بخشی از مطالب کلاس بپردازد.	
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):	
۱- مشارکت فعال و حضور منظم در مباحث کلاسی و جلسات درس ۲۰٪	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

۲- آرایه کار عملی در کلاس ۱۰٪

۳- آزمون نهایی ۷۰٪ (آزمون تستی چهارگزینه ای و تشریحی)

روش های ارزیابی در طول دوره: آزمونهای کوتاه پاسخ کتبی، سوال شفاهی، بررسی تکالیف

روش های ارزیابی در انتهای دوره: (تشریحی و چهارگزینه ای)

منابع اصلی درس:

۱- قاضی جهانی بهرام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، انتشارات گلبان آخرین چاپ

۲- گروه مولفین دانشگاه علوم پزشکی تهران، درسنامه جامع بهداشت عمومی، انتشارات ارجمند آخرین چاپ

۳- دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان آموزش پزشکی