



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت باروری	کد درس: ۱۷۵۳۱۱۵
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته تحصیلی: بهداشت عمومی
گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	پیش نیاز: فیزیولوژی
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد تئوری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ساعت ۸-۱۰	مدرسین (مسئول درس مشخص شود): دکتر مهرالسادات مهدی زاده
طراحی اولیه ۷ بازنگری	
شرح درس : درس بهداشت باروری موجبات آشنایی دانشجویان را با ابعاد بهداشت باروری از جمله موضوعات مربوط به جمعیت، سلامت جنسی، حقوق باروری، مفاهیم باروری و ناباروری و مشکلات مرتبط با آنها می‌پردازد. فراگیران ضمن شناخت مبانی و نیازهای سلامت باروری و جنسی، با بیماریهای مقاربتی، روش های پیشگیری از بارداری آشنا می شوند و به عنوان کارشناس مراقبت سلامت خواهند توانست مهارت لازم برای ارائه خدمات را کسب نمایند.	
هدف کلی دوره: آشنایی فراگیران با مبانی و کلیات بهداشت باروری و جنسی اهداف اختصاصی: دانشجو باید بتواند: ۱. بهداشت باروری را توضیح دهد. ۲. بهداشت بلوغ و عوامل تاثیر گذار بر آن را شرح دهد. ۳. اهمیت تغذیه در بلوغ را توضیح دهد. ۴. قاعدگی و بهداشت جسمی، روانی اجتماعی آن دوره را توضیح دهد. ۵. مشاوره و مراحل آن را شرح دهد. ۶. راه های پیشگیری از بارداری و اثر آن بر سلامتی مادر و کودک را توضیح دهد. ۷. نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد. ۸. خشونت جنسی، انواع آن و تاثیر آن بر مرگ و میر و راه های پیشگیری از آن را شرح دهد. ۹. عفونتهای دستگاه تناسلی STDs، عوامل زمینه ساز و راه های پیشگیری از آنها را توضیح دهد. ۱۰. یائسگی، عوارض و راه های پیشگیری از آن را توضیح دهد. ۱۱. سقط جنین، انواع آن و تاثیر آن بر مرگ و میر زنان را توضیح دهد. ۱۲. حاملگی های ناخواسته و تاثیر آن بر سلامتی مادر، کودک و خانواده شرح دهد. ۱۳. ناباروری را تعریف کند. ۱۴. علل و راه های پیشگیری از ناباروری را شرح دهد.	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

۱۵. سرطانهای مختلف سیستم ژنیتال و راه های پیشگیری آنها را توضیح دهد.
۱۶. اهمیت بهداشت ازدواج را توضیح دهد.
روش های ارزیابی دانشجو (سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود): روش های ارزیابی در طول دوره: آزمونهای کوتاه پاسخ کتبی، سوال شفاهی، روش های ارزیابی در انتهای دوره: (آزمون تشریحی) تکالیف دانشجو: یادگیری از طریق مشارکت در فعالیتهای کلاسی و مستقل
وسایل آموزشی: تکنولوژی های آموزشی موجود در کلاس های درس دانشکده، به طور خاص دیتا برای ارائه اسلاید آموزشی
منابع اصلی درس: - قاضی جهانی بهرام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، انتشارات گلبن آخرین چاپ - گروه مولفین دانشگاه علوم پزشکی تهران، درسنامه جامع بهداشت عمومی، انتشارات ارجمند آخرین چاپ - دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان آموزش پزشکی



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه اول

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ بهداشت باروری را با اشاره به نکات مهم آن شرح دهد.
- ✓ ابعاد بهداشت باروری را توضیح دهد.
- ✓ شاخص های بهداشت باروری را برای سایر همکلاسی ها شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۰	تعریف بهداشت باروری
۳۵	ابعاد بهداشت باروری
۳۵	شاخص های بهداشت باروری
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه دوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ بلوغ را با توجه به نکات مهم آن شرح دهد.
- ✓ ابعاد بلوغ را به طور کامل بیان کند.
- ✓ اهمیت تغذیه در دوران بلوغ را برای همکلاسی ها شرح دهد.
- ✓ مشکلات تغذیه ای شایع در دوران بلوغ را بیان کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۰	تعریف بلوغ
۲۰	بیان ابعاد بلوغ
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ مراحل بروز صفات ثانویه را در دوره بلوغ نوجوانان بیان کند.
- ✓ اختلالات مهم دوران بلوغ را شرح دهد.
- ✓ نکات مهم در بهداشت دوران قاعدگی را شرح دهد

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵	توضیح مراحل بروز صفات ثانویه و اختلالات بلوغ
۴۵	بهداشت قاعدگی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه چهارم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ مشاوره بهداشتی را کامل تعریف کند.
- ✓ اصول مهم در مشاوره برای سلامت باروری را لیست کند.
- ✓ مراحل انجام مشاوره را کامل شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵	تعریف مشاوره و خصوصیات مشاوره
۴۵	مراحل انجام مشاوره
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه پنجم



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ علائم مهم یائسگی را برای همکلاسی ها شرح دهد.
- ✓ علل مهم زمینه ساز یائسگی را شرح دهد.
- ✓ عوارض یائسگی را به طور کامل شرح دهد.
- ✓ راه های مهم پیشگیری از عوارض یائسگی را شرح دهد

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۰	تعریف یائسگی و فیزیولوژی آن
۵۰	علائم و عوارض یائسگی و راه های پیشگیری از بروز عوارض
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه ششم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ خشونت جنسی در زنان را کامل شرح دهد.
- ✓ انواع مهم خشونت جنسی را تشریح کند.
- ✓ پیامد خشونت جنسی را بر فرد و جامعه شرح دهد.
- ✓ راه های مهم پیشگیری در برابر خشونتهای جنسی را بیان نماید.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	بیان خشونت جنسی و انواع آن
۶۰	پیامد خشونت جنسی بر فرد و جامعه
۱۵	راه های پیشگیر در برابر خشونتهای جنسی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه هفتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند.
- ✓ راهکارهای مشارکت مردان در بهداشت باروری را به طور کامل شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۳۰	اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری
۶۰	راه کارهای مشارکت مردان در بهداشت باروری
۶۰	
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه هشتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ اهمیت تنظیم خانواده را برای همکلاسی ها شرح دهد.
- ✓ روشهای مهم فاصله گذاری بین موالید را لیست کند.



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵	تنظیم خانواده و اهمیت آن
۴۵	روشهای مهم فاصله گذاری بین موالید
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه نهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ روشهای مهم فاصله گذاری بین موالید را لیست کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۹۰	روشهای فاصله گذاری بین موالید
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه دهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ عفونتهای منتقله از طریق تماس جنسی را لیست کند.

✓ علل مهم تاثیرگذار بر انتقال عفونتهای جنسی را شرح دهد.



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

✓ را های پیشگیری از ابتلا به عفونتهای منتقله از راه تماس جنسی را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	توصیف عفونتهای منتقله از طریق تماس جنسی
۳۵	عوامل موثر بر انتقال عفونتهای جنسی
۳۵	راه های پیشگیری از ابتلا به عفونتهای منتقله از راه تماس جنسی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه یازدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ ناباروری به طور کامل را توضیح دهد.

✓ علل مهم ناباروری را برای همکلاسیها لیست کند.

✓ راه های مهم پیشگیری از ناباروری را بیان کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	تعریف ناباروری و مشکلات آن
۲۰	علل ایجاد کننده ناباروری، ارزیابی ناباروری
۵۰	راه های پیشگیری و درمان ناباروری
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی	

جلسه دوازدهم

اهداف رفتاری:



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ حاملگی ناخواسته را تعریف کند.
- ✓ تاثیرات مهم حاملگی ناخواسته بر کودک، مادر و خانواده را لیست کند.
- ✓ اثرات حاملگی ناخواسته در دوران بلوغ را شرح دهد.
- ✓ راه های مهم پیشگیری از حاملگی ناخواسته را بیان کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۰	تعریف حاملگی ناخواسته
۶۰	پیامدهای حاملگی ناخواسته بر جمعیت
۱۵	راه های پیشگیری از حاملگی ناخواسته
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه سیزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ سقط جنین را تعریف کند.
- ✓ انواع سقط جنین را لیست کند.
- ✓ پیامد سقط جنین بر سلامت مادر و کودک را کامل شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۰	تعریف سقط جنین
۳۰	انواع سقط جنین و علل آن
۴۵	پیامد سقط جنین بر سلامت مادر و کودک
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه چهاردهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ انواع مهم سرطان های سیستم ژنیتال را تعریف کند.
- ✓ علائم مهم سرطان های رحم و سرویکس را لیست کند.
- ✓ راه های پیشگیری از سرطان های رحم و سرویکس را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	انواع مهم سرطان های سیستم ژنیتال
۱۵	علائم مهم سرطان های رحم و سرویکس
۶۰	راه های پیشگیری از سرطان های رحم و سرویکس
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه پانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ علل مهم سرطان پستان را شرح دهد.
- ✓ علائم مهم سرطان پستان را لیست کند.
- ✓ راههای پیشگیری از سرطان پستان را شرح دهد.
- ✓ اهمیت و نحوه غربالگری سرطان پستان را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	علل سرطان پستان



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

علائم مهم سرطان پستان	۱۵
را های پیشگیری از سرطان پستان	۶۰
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه شانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ اهمیت بهداشت ازدواج را توضیح دهد.

✓ نکات مهم در بهداشت ازدواج را برای همکلاسی ها شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵	اهمیت بهداشت ازدواج
۴۵	راهکارهای مهم در تامین بهداشت ازدواج
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	