



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

|                                          |                                                           |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| نام درس: بهداشت مادران و کودکان          | کد درس: ۱۷۵۳۱۱۲                                           |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته           | رشته تحصیلی: بهداشت عمومی                                 |
| گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت | پیش نیاز: ندارد                                           |
| تعداد و نوع واحد: ۲ واحد تئوری           | محل برگزاری: دانشکده بهداشت                               |
| روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۶ تا ۱۸        | مدرسین (مسئول درس مشخص شود): دکتر مهران السادات مهدی زاده |

☐ طراحی اولیه

☒ بازنگری

شرح درس :

بهداشت مادران و کودکان شاخه ای از بهداشت عمومی است که جهت تامین، حفظ و بهبود سلامت مادران و نوزادان برای برخورداری از زندگی بهتر و تطابق مناسب آنان با محیط تلاش می کند. در این درس دانشجویان بهداشت عمومی با فرآیند مراقبت های ارتقایی، پیشگیرانه، درمانی و بازتوانی برای مادران و کودکان آشنا شده تا بتواند به عنوان کارشناس مراقب سلامت در حرفه خود نقش ایفا کنند.

✓ هدف کلی دوره:

✓ آشنایی با کلیات بهداشت مادران و کودکان

✓ اهداف اختصاصی:

✓ مفاهیم مرتبط با بهداشت مادران و کودکان را توضیح دهد.

✓ تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران را تشریح دهد.

✓ اهمیت بهداشت مادر و کودک را در ابعاد مختلف تشریح کند.

✓ فعالیتهای برنامه بهداشت مادران و کودکان را توضیح دهد.

✓ سازمان های ارائه کننده خدمات بهداشت مادر و کودک را تشریح کند.

✓ شاخص های بهداشتی برنامه سلامت مادران و کودکان را معرفی کند.

✓ مراقبت ها و خدمات قبل از باروری را (مشاوره قبل از ازدواج، آزمایشات قبل از بارداری و آموزش های قبل از بارداری) را شرح دهد.

✓ مراقبت ها و خدمات دوران بارداری (اعم از مراقبت های دوران بارداری، انجام معاینات و آزمایشات لازم دوران بارداری، تعیین زمان زایمان) را شرح دهد.

✓ فرآیند تشکیل پرونده برای مادر باردار را توضیح دهد.

✓ حاملگی های آسیب پذیر و مراقبت های ویژه آنها را تشریح کند.

✓ مراقبت های حین و پس از زایمان را شرح دهد.

✓ برنامه واکسیناسیون در دوران بارداری را شرح دهد.

✓ اصول تغذیه مادران در دوران بارداری و شیردهی را توضیح دهد.

✓ میزان های مرگ مادران و ابعاد مختلف تاثیرگذار بر آنها را شرح دهد.

✓ خصوصیات و شاخص های نوزاد طبیعی را توضیح دهد.



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

### طرح درس (Lesson Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>✓ ویژگی های نوزاد نارس را توضیح دهد.</li><li>✓ ویژگی نوزادان آسیب پذیر (کم وزن و نارس) و عوامل موثر بر تولد آنان را شرح دهد.</li><li>✓ راه های پیشگیری از تولد نوزادان آسیب پذیر و مراقبت های ویژه از آنان را شرح دهد.</li><li>✓ اهمیت تغذیه با شیر مادر و عوامل تاثیرگذار بر فرآیند شیردهی را شرح دهد.</li><li>✓ تغذیه مصنوعی نوزاد و مسائل مربوط به آن را توضیح دهد.</li><li>✓ ابعاد مختلف تغذیه تکمیلی کودکان را شرح دهد.</li><li>✓ عوامل موثر بر رشد و تکامل کودکان را توضیح دهد.</li><li>✓ نمودار رشد کودکان را تفسیر کند.</li><li>✓ مراقبت های بهداشتی شیرخواران را شرح دهد.</li><li>✓ علائم و علل سوء تغذیه کودکان را توضیح دهد.</li><li>✓ برنامه واکسیناسیون کودکان را تشریح کند.</li></ul> |
| <p>روش های ارزیابی دانشجو ( سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):</p> <p>روش های ارزیابی در طول دوره: آزمونهای کوتاه پاسخ کتبی ۱۰٪، بررسی تکالیف عملی در سامانه های آموزش الکترونیک و جلسات حضوری ۴۰٪</p> <p>روش های ارزیابی در انتهای دوره: (آزمون چهارگزینه ای و تشریحی) ۵۰٪</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>وسایل آموزشی: وسایل کمک آموزشی موجود جهت آموزش مجازی و حضوری (دیتا پروژکتور، نرم افزارهای آموزش مجازی اعم از Skype room, Adobe connect, کتب و متون علمی معرفی شده برای یادگیری مستقل)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>منابع اصلی درس:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>۱- ذوالفقاری، میترا. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، ویراست چهارم، چاپ هفتم، بشری، ۱۳۹۵.</li><li>۲- گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد ۲ و ۳</li><li>۳- ولدان مهرناز، منصوری راد عبدالرضا، ابطحی شبنم، نیک پور مهشید. بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم، جلد ۱، ارجمند، ۲۰۱۴.</li><li>۴- قاضی جهانی بهرام، قطبی روشنگر، اقصی ملک منصور. بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم، جلد ۲، گلبان، ۱۳۹۴</li></ol>                                                                                                                                                                                                                   |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

## جلسه اول

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱. مفهوم بهداشت مادر و کودک را به طور کامل شرح دهد.
۲. تاریخچه خدمات بهداشت و مادر و کودک در ایران را در یک پاراگراف توضیح دهد.
۳. اهمیت بهداشت مادر و کودک را از ابعاد مختلف حداکثر در ۳ سطر توضیح دهد.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                               |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                                    |
| ۲۰                                                             | بیان مفهوم بهداشت مادر و کودک                 |
| ۲۵                                                             | شرح تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران |
| ۳۰                                                             | اهمیت بهداشت مادر و کودک در ابعاد مختلف       |
|                                                                |                                               |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                               |

## جلسه دوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

۱. فعالیت های برنامه بهداشت مادران و کودکان را به طور کامل توضیح دهد.
۲. سازمان های مهم ارائه کننده خدمات بهداشت مادر و کودک را معرفی کند.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                                 |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                                      |
| ۴۰                                                             | شرح فعالیت های برنامه بهداشت مادر و کودک        |
| ۴۰                                                             | سازمان های ارائه کننده خدمات بهداشت مادر و کودک |
|                                                                |                                                 |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                                 |



دانشکده بهداشت  
دفتر توسعه آموزش  
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ شاخص های بهداشتی برنامه سلامت مادران و کودکان را به طور کامل توصیف کند.
- ✓ حداقل ۵ مورد مهم از میزان های مرگ مادران و کودکان را شرح دهد.
- ✓ ۳ مورد مهم از عوامل تاثیرگذار بر میزانهای مرگ مادران و کودکان را شرح دهد.
- ✓

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                                              |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                                                   |
| ۴۵                                                             | شاخص های بهداشتی برنامه سلامت مادران و کودکان                |
| ۴۵                                                             | بیان میزان های مرگ مادران و کودکان و عوامل تاثیرگذار بر آنها |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                                              |

جلسه چهارم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ مراقبت ها و خدمات قبل از باروری را (مشاوره قبل از ازدواج، آزمایشات قبل از بارداری و آموزش های قبل از بارداری) را به طور کامل شرح دهد.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                                                          |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                                                               |
| ۴۵                                                             | توضیح اهمیت و ابعاد و چگونگی مشاوره قبل از ازدواج                        |
| ۴۵                                                             | توضیح اهمیت مراقبتهای پیش از بارداری، و خدمات و آموزش های پیش از بارداری |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                                                          |



دانشکده بهداشت  
دفتر توسعه آموزش  
طرح درس (Lesson Plan)

**جلسه پنجم**

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ مراقبت ها و خدمات دوران بارداری (اعم از مراقبت های دوران بارداری، انجام معاینات و آزمایشات لازم دوران بارداری، تعیین زمان زایمان) را به طور کامل شرح دهد.

✓

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                       |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                            |
| ۳۰                                                             | اهمیت مراقبتهای دوران بارداری         |
| ۴۰                                                             | مراقبتها و معاینات لازم دوران بارداری |
| ۱۰                                                             | تعیین زمان بارداری                    |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                       |

کاربرد نظریه مبادله

**جلسه ششم**

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ فرآیند تشکیل پرونده برای مادر باردار را حداکثر در ۱۰ دقیقه به طور کامل توضیح دهد.
- ✓ برنامه واکسیناسیون مادران باردار را به طور دقیق شرح دهد.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                                                                                                                                                          |
| ۳۰                                                             | اهمیت ثبت تاریخچه دموگرافیک و بالینی مادر در پرونده سلامت                                                                                                           |
| ۵۰                                                             | فرآیند ثبت اطلاعات در پرونده مادر بر اساس نوبت مراقبت مادر (اعم از مراقبتها، معاینات، تجویز مکملها، واکسیناسیون، درخواست آزمایشات، و ارائه آموزش های مناسب هر دوره) |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                                                                                                                                                     |



**دانشکده بهداشت**  
**دفتر توسعه آموزش**  
**طرح درس (Lesson Plan)**

**جلسه هفتم**

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ انواع حاملگی های آسیب پذیر را به طور کامل بیان کند.
- ✓ علل ایجاد کننده حاملگی های آسیب پذیر را به طور کامل تشریح کند.
- ✓ حداقل ۳ مورد از مراقبت های ویژه در حاملگی های آسیب پذیر را به طور کامل تشریح کند.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                                          |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                                               |
| ۴۰                                                             | بیان علائم خطر در حاملگی                                 |
| ۴۵                                                             | بیان مراقبتهای لازم در مواجهه با مادران باردار آسیب پذیر |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                                          |

**جلسه هشتم**

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ مراحل زایمان را به طور کامل برای سایر همکلاسیها تشریح کند،
- ✓ مراقبت های حین زایمان را به طور کامل شرح دهد.
- ✓ مراقبتهای پس از زایمان را به طور کامل شرح دهد.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                       |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                            |
| ۲۵                                                             | بیان مراحل زایمان                     |
| ۳۰                                                             | تشریح مراقبتهای لازم حین زایمان       |
| ۳۰                                                             | مراقبتهای لازم برای مادر پس از زایمان |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                       |

**جلسه نهم**



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ حداقل ۴ مورد از خصوصیات نوزاد طبیعی را برای همکلاسیها شرح دهد.
- ✓ ۳ مورد از خصوصیات نوزادان نارس را به طور کامل توضیح دهد.
- ✓ خصوصیات مهم نوزادان کم وزن را به طور کامل توضیح دهد

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه |                        |
|------------------------------------------------|------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                               | رئوس مطالب             |
| ۴۰                                             | ویژگی های نوزاد طبیعی  |
| ۴۰                                             | ویژگی های نوزادان نارس |
|                                                | ویژگی نوزاد کم وزن     |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):                   |                        |
| سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی                 |                        |

### جلسه دهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ ویژگی های نوزادان آسیب پذیر را به طور کامل در یک پاراگراف شرح دهد .
- ✓ ۳ مورد مهم از عوامل موثر بر آسیب پذیری نوزادان را شرح دهد.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه |                                                             |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                               | رئوس مطالب                                                  |
| ۲۵                                             | ویژگی های نوزادان آسیب پذیر                                 |
| ۳۰                                             | بیان عوامل موثر بر نارس، کم وزنی، ماکروزومی، و ... کودکان   |
| ۳۰                                             | راه های پیشگیری از تولد نوزادان آسیب پذیر و مراقبت های ویژه |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):                   |                                                             |
| سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی                 |                                                             |



دانشکده بهداشت  
دفتر توسعه آموزش  
طرح درس (Lesson Plan)

### جلسه یازدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ اهمیت تغذیه با شیر مادر را به طور کامل شرح دهد.
- ✓ ترکیب شیر مادر را با سایر شیرهای مورد استفاده در تغذیه کودکان را از لحاظ ماکرونوترینتها و میکرونوترینتها موجود در آنها مقایسه کند.
- ✓ ۳ مورد از عوامل تاثیرگذار بر فرآیند شیردهی مادر را توصیف کند.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                             |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                                  |
| ۱۵                                                             | اهمیت تغذیه با شیر مادر                     |
| ۳۰                                                             | اجزاء شیر مادر و مقایسه با شیر گاو و مصنوعی |
| ۳۰                                                             | عوامل تاثیرگذار بر فرآیند شیردهی            |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                             |

### جلسه دوازدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ تغذیه مصنوعی نوزاد و مسائل مربوط به آن را به طور کامل توضیح دهد.
- ✓ ابعاد مختلف تغذیه تکمیلی کودکان را به طور کامل شرح دهد

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه |                                        |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                               | رئوس مطالب                             |
| ۳۵                                             | تغذیه مصنوعی نوزاد و مسائل مربوط به آن |
| ۴۰                                             | اهمیت و اصول تغذیه تکمیلی کودکان       |
|                                                |                                        |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):                   |                                        |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی

### جلسه سیزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ مفاهیم رشد و تکامل را حداکثر در دو سطر تعریف کند.

✓ اهمیت پایش رشد و تکامل کودکان را به طور کامل برای همکلاسیها توضیح دهد.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                        |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                             |
| ۲۰                                                             | تعریف مفاهیم رشد و تکامل               |
| ۳۰                                                             | اهمیت رشد و تکامل کودکان را توضیح دهد. |
| ۳۰                                                             | عوامل موثر بر رشد و تکامل کودکان       |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                        |

### جلسه چهاردهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ ابعاد مهم و اصول پایش رشد و تکامل کودکان را به طور کامل شرح دهد.

✓ نمودارهای پایش رشد کودکان را به طور دقیق تفسیر کند.

✓ علائم مهم سوء تغذیه کودکان را به طور کامل شرح دهد

✓ ۳ مورد از علل سوء تغذیه کودکان را به طور کامل توضیح دهد

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه |                                    |
|------------------------------------------------|------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                               | رئوس مطالب                         |
| ۲۰                                             | ابعاد و اصول رشد و تکامل کودکان    |
| ۳۵                                             | تفسیر نمودارهای رشد و تکامل کودکان |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

|                                                                |                              |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| ۳۵                                                             | علائم و علل سوء تغذیه کودکان |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                              |

جلسه پانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ اهمیت مراقبت های بهداشتی کودکان را به طور کامل توضیح دهد
- ✓ اصول و ابعاد مراقبت های بهداشتی کودکان را به طور کامل برای همکلاسیها شرح دهد.
- ✓

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه                 |                                         |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                                               | رئوس مطالب                              |
| ۱۵                                                             | اهمیت انجام مراقبتهای بهداشتی شیرخواران |
| ۶۰                                                             | اصول و ابعاد مراقبت بهداشتی شیرخواران   |
|                                                                |                                         |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):<br>سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی |                                         |

جلسه شانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ برنامه واکسیناسیون کودکان را به طور کامل با ذکر نکات قابل توجه هر واکسن تشریح کند.

| جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه |                           |
|------------------------------------------------|---------------------------|
| مدت زمان (دقیقه)                               | رئوس مطالب                |
| ۱۵                                             | اهمیت واکسیناسیون کودکان  |
| ۶۰                                             | برنامه واکسیناسیون کودکان |
|                                                |                           |
| روش ارزشیابی (در صورت نیاز):                   |                           |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

سوالات کوتاه پاسخ کتبی و شفاهی