



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| نام درس: مبانی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | کد درس ۴۱۴۰۰۱                                                         |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش بهداشت                               |
| گروه آموزشی: آموزش بهداشت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | پیش نیاز: ندارد                                                       |
| تعداد واحد: ۲ واحد نظری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | محل برگزاری: دانشکده بهداشت ، اتاق شورا                               |
| روز و ساعت برگزاری:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | مسئول درس: دکتر پیمان- عضو هیأت علمی گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت |
| <input checked="" type="checkbox"/> طراحی اولیه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> بازنگری                                      |
| <p>هدف کلی دوره:</p> <p>آشنایی با مفاهیم سلامت، فلسفه، مبانی نظری، مفاهیم اساسی، تاریخچه، اصول، اهداف و سیاست ها در آموزش بهداشت و ارتقای سلامت</p> <p>- افزایش آگاهی و مهارت دانشجو در زمینه مبانی و اصول آموزش به منظور استفاده هرچه بهتر از منابع و امکانات موجود در جهت آموزش بهداشت و ارتقای سلامت</p> <p>- کسب توانایی در بکارگیری روشهای صحیح ارتباطی جهت ایجاد انگیزه در مردم به منظور بهبود وضع بهداشتی و اجتماعی در آموزش بهداشت و ارتقای سلامت</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                       |
| <p>اهداف اختصاصی دوره: در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>۱- سلامتی و ابعاد آن را با توجه به مباحث مطرح شده در کلاس بطور کامل تعریف نماید.</li><li>۲- تعیین کننده های سلامت را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.</li><li>۳- تاریخچه بهداشت، PHC و چگونگی شکل گیری سازمانهای بین المللی بهداشت که بطور مستقیم و غیر مستقیم با سلامت در ارتباط هستند، را شرح دهد.</li><li>۴- سازمانها، صندوق ها و برنامه های وابسته به سیستم ملل متحد که بیشترین سهم را در توسعه سلامت در ایران داشته اند، را شرح دهد.</li><li>۵- تاریخچه، مبانی و رویکردهای فلسفی آموزش بهداشت را در ایران و جهان بطور کامل بیان نماید .</li><li>۶- تعاریف و مفاهیم و اصول آموزش بهداشت را از دیدگاههای مختلف تحلیل نماید.</li><li>۷- مبانی اخلاق حرفه ای در آموزش بهداشت و ارتقا سلامت را مورد تجزیه و تحلیل قرار داده و بر اساس مباحث مطرح شده در کلاس دلایل لزوم آن را شرح دهد.</li><li>۸- نقش ها، وظایف، صلاحیتها و مبانی اخلاقی حرفه ای آموزش دهنده بهداشت را مورد تجزیه و تحلیل قرار داده و بر اساس مباحث مطرح شده در کلاس دلایل لزوم آن را شرح دهد.</li><li>۹- رویکرد جدید و ویژگیهای آن در آموزش بهداشت و ارتقا سلامت را مورد تجزیه و تحلیل قرار داده و بر اساس مباحث مطرح شده در کلاس دلایل لزوم آن را شرح دهد.</li><li>۱۰- عرصه های ارائه خدمات آموزش بهداشت و ارتقا سلامت را شرح داده و در هر مورد با ذکر مثال، توضیحات لازم را بیان نماید .</li><li>۱۱- Health promotion را تعریف کرده و مفاهیم اصلی، منشورها و رویکردهای آن را تحلیل نماید</li><li>۱۲- نحوه عملکرد و زمینه فعالیت برنامه های آموزش بهداشت طبقه بندی کرده و در هر مورد با ذکر مثال، توضیحات لازم را بیان نماید .</li></ul> |                                                                       |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

### طرح دوره (Course Plan)

| <ul style="list-style-type: none"><li>۱۳- انواع اقدامات در زمینه برنامه های آموزش بهداشت را شرح داده و در هر مورد با ذکر مثال، توضیحات لازم را بیان نماید.</li><li>۱۴- نقش کاربردی آموزش بهداشت را در تغییر رفتار و ارتقاء سلامت جامعه را بر اساس مباحث مطرح شده بیان نماید.</li><li>۱۵- منابع و پایگاههای علمی و سازمانهای حرفه ای آموزش بهداشت و ارتقا سلامت در سطوح ملی و بین المللی را بر اساس مباحث مطرح شده معرفی و شرح دهد.</li></ul> |                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                             |
| جلسه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | رئوس مطالب                                                                                                                  |
| اول                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | آشنایی با دیدگاه و انتظارات دانشجویان؛ معرفی درس و اهداف آن- انجام پیش آزمون                                                |
| دوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | سلامتی و ابعاد آن - تعیین کننده های سلامت                                                                                   |
| سوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | تاریخچه بهداشت، PHC - سازمانهای سلامت بین المللی<br>تاریخچه آموزش بهداشت را در ایران و جهان<br>تعاریف و مفاهیم آموزش بهداشت |
| چهارم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | سواد سلامت - دامنه و اهمیت آموزش بهداشت                                                                                     |
| پنجم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | رویکرد جدید آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، سیر الگوها و ساختار                                                                |
| ششم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | اقدامات در زمینه برنامه های آموزش بهداشت                                                                                    |
| هفتم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | نقش کاربردی آموزش بهداشت در تغییر رفتار و ارتقاء سلامت جامعه در عرصه های مختلف                                              |
| هشتم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Health promotion و اهمیت مفاهیم اصلی آن                                                                                     |
| نهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | برنامه های آموزش بهداشت                                                                                                     |
| دهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | نیاز سنجی (۱)                                                                                                               |
| یازدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | نیاز سنجی (۲)                                                                                                               |
| دوازدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ارزشیابی برنامه های آموزش بهداشت                                                                                            |
| سیزدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | مباحث جدید در عرصه های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت                                                                          |
| چهاردهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | مباحث جدید در عرصه های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت                                                                          |
| پانزدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | مباحث جدید در عرصه های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت                                                                          |
| شانزدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | مباحث جدید در عرصه های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت                                                                          |
| هفدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | آزمون پایان دوره                                                                                                            |
| روش های آموزشی (نحوه ارائه درس):                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"><li>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                             |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

### طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>وسایل آموزشی:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• دتا پروژکتور، وایت برد،</li><li>• معرفی منابع درسی</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>وظایف و تکالیف دانشجو:</b> <p>ارائه یک جلسه آموزشی در کلاس درس - مشارکت در فرآیند تدریس و یادگیری</p> <p>روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• انجام پیش آزمون</li><li>• حضور به موقع در کلاس درس</li><li>• پرسش و پاسخ شفاهی در ابتدای هر جلسه از مطالب مطرح شده در جلسه قبل و در طی کلاس</li><li>• تهیه و ارائه کار عملی در کلاس درس</li><li>• آزمون کتبی پایان ترم (سئوالات چند گزینه ای، تشریحی،.....)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>منابع اصلی درس:</b> <p>- کریمی، یوسف. نگرش و تغییر نگرش. چاپ اول، پاییز ۱۳۷۹. موسسه نشر و ویرایش، پاییز ۱۳۷۹.</p> <p>۲- گراف، جودیت. الدر، جان، میلز، الیزابت. برقراری ارتباط برای سلامت و تغییر رفتار. مترجمین: دکتر محمد پوراسلامی و همکاران. ناشر: گروه مدیریت برنامه های آموزش سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تابستان ۱۳۸۱.</p> <p>۳- محسنی، منوچهر. آموزش بهداشت. انتشارات کتابخانه طهوری. تهران ۱۳۷۵.</p> <p>۴- رامچاندان، ل. دارمالینگام، ت. آموزش بهداشت. ترجمه: دکتر فروغ شفیعی، اذن ا... آذرگش. انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷۰.</p> <p>۵- کارن گلانز، فرانسیس. مارکوس لونیز، باربارا. رفتار بهداشتی و آموزش بهداشت. تئوری، پژوهش و عملکرد. ترجمه: دکتر فروغ شفیعی. انتشارات لادن. جلد اول.</p> <p>۶- سیف، علی اکبر. تغییر رفتار و رفتار درمانی: نظریه ها و روشها. چاپ سوم. تهران: نشر دوران، ۱۳۷۷.</p> <p>۷- تونز، کیت. تیلفورد، سیلویا. روبینسون، یون کلی. آموزش بهداشت- کارآیی و اثربخشی آن. ترجمه: دکتر فرشته فرزین پور. ناشر: سلاله نیکان. چاپ دوم، ۱۳۷۸. صفحه ۷۰</p> <p>۸- حلم سرشت. پیروش، آموزش بهداشت و اولویت های بهداشتی جهت آموزش. چاپ دوم، تهران: چهر، ۱۳۸۱.</p> <p>۹- پارسی نیا؛ سعید، حکمت؛ سیمین، آموزش برای بهداشت، چاپ اول، تهران: چهر، ۱۳۷۱</p> <p>۱۰- احدیان، محمد، مقدمات تکنولوژی آموزش، چاپ بیست و پنجم، نشر بشری، ۱۳۸۲</p> <p>۱۱- حاتمی، حسین و همکاران. کتاب جامع بهداشت عمومی. چاپ دوم. انتشارات ارجمند. ۱۳۸۵</p> <p>۱۲- شجاعی تهرانی. حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی. جلد ۴. ۱۳۸۴.</p> <p>۱۳- صفاری، محسن. شجاعی زاده، داود. اصول و مبانی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت. انتشارات سماط. چاپ اول. ۱۳۸۷</p> <p>۱۴- محمدی، ناصر. رفیعی فر، شهرام و همکاران. آموزش سلامت (آشنایی با مفاهیم پایه). جلد اول. نشر: مهر داوش. چاپ اول. ۱۳۸۴</p> |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

### طرح دوره (Course Plan)

- ۱۵- محمدی، ناصر. رفیعی فر، شهرام و همکاران. آموزش سلامت (آشنایی با مفاهیم کاربردی). جلد دوم و سوم. نشر: مهر داوش. چاپ اول. ۱۳۸۴
- ۱۶- هاشمیان، معصومه. آموزش بهداشت و ارتباطات. نشر: اندیشه رفیع. ۱۳۸۴
- ۱۷- باقیانی مقدم، محمد حسین. آموزش بهداشت و ارتباطات و تکنولوژی آموزشی بر اساس سر فصل آموزش بهداشت و ارتباطات رشته های علوم بهداشتی. نشر: چراغ دانش با همکاری شبنم دانش. ۱۳۸۳
- ۱۸- محمدی کشاورز، نسترن. آموزش بهداشت و تکنولوژی آموزشی. نشر: دیبا گران ۱۳۸۳

- 19-Naidoo J, Wills J. Health promotion. Foundation for practice. 2<sup>nd</sup> ed. Edinburgh: Bailliere Tindall. 2000.
- 20- Green LW, Kreuter MW. Health promotion planning. An educational and environmental approach. 2nd ed. London: Mayfield Publishing Co, 1991.
- 21-Butler, J.Thomas.Principles of Health Education and Health promotion. Third edition. Wadsworth. Thomson. Learning. 2000.
- 22-Ewles, Linda and Simnett, Ina. Cert. Ed. Promoting Health: A Practical Guide.Amazon.co.uk. 2003
- 23-Ewles, Linda. Key Topics in Public Health: Essential Briefings on Prevention and Health Promotion. Amazon.co.uk.24 May 2005.
- 24-Seedhouse, David. Health: the foundations for achievement. 2<sup>nd</sup> edition. Amazon.co.uk. 2001
- 25-Sampson Katz, Jeanne. Peberdy, Alyson. Douglas, Jenny. Promoting Health: Knowledge and Practice, Amazon.co.uk. 2001.
- 26-Read, Donald A. Health education: a cognitive-behavioral approach. Jones and Bartlett Publishers.. 1997. Copyright 2009.
- 27-Joy Higgs, Angie Titchen.Professional Practice in Health, Education and the Creative Arts. Wiley-Blackwell. July 2001, 304 pages
- 28-Hornik, Robert C. Public Health Communication: Evidence for Behavior Change. Amazon.co.uk. 2002.
- 29-Cottrell, Randell.James T. Irvin. James F. McKenzie. Principles and foundations of health promotion and education. Pearson. 2009.
- 30-Rollnick, Stephen. Miller, William R. Butler, Christopher c. Motivational interviewing in health care: helping patients change behavior. Guilford press.2008
- 31-Lopez, Shane j. and Snyder C.R. Positive psychological assessment. (A handbook of models and measures). Washington DC, US: American psychological association.2003.
- 32-Miller, William R. and Rollick, Stephen. Motivational Interviewing: Preparing People for Change Guilford Press, 2002.
- 33-Schiavo, Renata. Health Communication: From Theory to Practice. New York, NY: Jossey-Bass. 2007. 464p.
- 34-Buck, Martin; Inman, Sally; Tandy, Miles. Enhancing Personal, Social and Health Education: Challenging Practice, Changing Worlds. Routledge, UK. 2003
- 35-Keyser, Bette. Morrow, Marilyn. Practicing the application of health education skills and competencies. Jones & Bartlett Publishers, 1997.



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

منابع معرفی شده توسط دبیرخانه شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی

- Cottrell RR., Girvan JT. Denise S. Caile S. Mckenzie. J. Principles and Foundations of health promotion and education. Pearson. Last edition.
- Carl l. Fertman. Diane D. Allensworth health promotion programs from theory to practice USA: by the Society for public health education. Last edition.
- WHO. Milestones in health promotion. World health Organization Last edition.
- Jill M. Black. Philosophical foundations of health education: USA: John wiley & sons. Last edition.



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)