



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بهداشت روانی	کد درس: ۱۷۵۲۵۰۰				
مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته	رشته تحصیلی: بهداشت عمومی				
گروه آموزشی: بهداشت عمومی	پیش نیاز: ندارد				
تعداد و نوع واحد: ۱ نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت، در صورت نیاز بصورت مجازی و آنلاین				
روز و ساعت برگزاری: یک شنبه ها ساعت ۱۶-۱۴	مدرس (مسئول درس): دکتر هادی طهرانی				
☐ طراحی اولیه ☒ بازنگری					
هدف کلی: آشنایی دانشجویان بهداشت عمومی با اصول و مبانی بهداشت روانی و عوامل زمینه ساز و موثر بر آن است. همچنین در این درس دانشجویان با علل و زمینه های اعتیاد و روش های پیشگیری و مقابله با آن آشنا خواهند شد					
اهداف اختصاصی دوره:					
. دانشجو باید در پایان درس بتواند...					
✓ در شرایط کلاس اصول، اجزا و مفاهیم بهداشت روانی را در مدت ۲۰ دقیقه تعریف نماید ✓ در حضور سایر دانشجویان، ضرورت و اهمیت بهداشت روانی و کاربرد آن در سلامت عمومی در مدت ۱۵ دقیقه شرح دهد ✓ در شرایط کلاس اصول معیارهای سلامت روانی را بیان نماید ✓ در حضور استاد ۵ نمونه از عوامل موثر بر بهداشت روانی را توضیح دهد ✓ در شرایط کلاس ۵ نمونه از شاخص های بهداشت روانی را توضیح دهد ✓ در حضور استاد، نقش محیط (خانواده -جامعه) در سلامت روان در مدت ۲۰ دقیقه شرح دهد ✓ در حضور استاد ۵ مورد مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان بر آن را بیان کند ✓ در شرایط کلاس، نقش ایمان و معنویت بر سلامت روان را در مدت ۲۰ دقیقه توضیح دهد ✓ در حضور استاد، ۳ نمونه از راهکارهای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماری های روانی را توضیح دهد					
محتوا و ترتیب ارائه آن:					
جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: بهداشت روانی					
نیمسال اول: ۱۴۰۰-۱۳۹۹					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۳۹۹/۰۷/۲۰	۱۷-۱۵	اصول، اجزا و مفاهیم بهداشت روانی	دکتر هادی طهرانی	مطالعه از کتاب بهداشت روانی، تألیف دکتر بهروز میلانی فر



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

۲	۱۳۹۹/۰۸/۲۷	۱۵ - ۱۷	ضرورت و اهمیت بهداشت روانی و کاربرد آن در سلامت عمومی	دکتر هادی طهرانی	مطالعه از کتاب برنامه کشوری بهداشت روانی، تألیف دکتر جعفر بوالهیری
۳	۱۳۹۹/۰۸/۱۱	۱۵ - ۱۷	عوامل موثر و شاخص های بهداشت روانی	دکتر هادی طهرانی	مطالعه از کتاب کتاب بهداشت روانی، تألیف توکلی زاده، جهانشیر
۴	۱۳۹۹/۰۸/۱۸	۱۵ - ۱۷	محرک های رفتار نیازهای جسمی و روانی	دکتر هادی طهرانی	مطالعه از کتاب بهداشت روانی، تألیف دکتر بهروز میلانی فر
۵	۱۳۹۹/۰۸/۲۵	۱۵ - ۱۷	مسائل اجتماعی و بهداشت روان	دکتر هادی طهرانی	مطالعه از کتاب کتاب بهداشت روانی، تألیف توکلی زاده، جهانشیر
۶	۱۳۹۹/۰۹/۰۲	۱۵ - ۱۷	استرس، ناکامی، تعارض و مکانسیم های دفاعی	دکتر هادی طهرانی	مطالعه از کتاب برنامه کشوری بهداشت روانی، تألیف دکتر جعفر بوالهیری
۷	۱۳۹۹/۰۹/۰۹	۱۵ - ۱۷	بهداشت روانی و رسانه های گروهی	دکتر هادی طهرانی	مطالعه از کتاب بهداشت روانی، تألیف دکتر بهروز میلانی فر
۸	طبق تقویم آموزشی دانشکده	آزمون پایان ترم	مطالعه تمام مطالب ارائه شده در کلاس		

روش های آموزشی (نحوه ارائه درس):

کلاس ها به صورت سمینار و در صورت نیاز مجازی و آنلاین تشکیل شده و آموزش عملی روش غالب خواهد بود. فعالیت دانشجو در ارتقاء یادگیری خود با مشارکت در پرسش و پاسخ کلاسی و پیشنهاد و ارائه تحقیقات کلاسی می باشد. با توجه به مقطع تحصیلی مخاطبان در این درس و انتظار از آنان برای فعالیت های یادگیری خود راهبر، رویکرد غالب در اجرای این درس مشارکتی و تعاملی خواهد بود. بر این اساس دانشجویان، منابع معرفی شده را مطالعه و با آمادگی برای بحث و تعامل در کلاس آنلاین حضور می یابند. فعالیت دانشجو در ارتقاء یادگیری خود با مشارکت در پرسش و پاسخ کلاسی و ارائه فعالیت ها در سامانه نوید خواهد بود.

وسایل آموزشی:

وسایل کمک آموزشی مورد نیاز عبارتند از کامپیوتر و اینترنت و نرم افزارهای لازم

وظایف و تکالیف دانشجو:

حضور منظم با مطالعه قبلی در کلاس های حضوری یا آنلاین و انجام تکلیف مربوطه



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

آمادگی برای پاسخگویی به سوالات شفاهی مربوط به درس جلسه قبل در ابتدای هر جلسه شرکت در مباحث کلاس های آنلاین و با حضوری و فرآیند تدریس و یادگیری انجام تکالیف و پروژه های محول وارائه آنها در زمان مقرر
روش های ارزیابی در طول دوره: ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث های آنلاین: ۲ نمره ✓ انجام منظم تکالیف در سامانه نوید کلاسی : ۶ نمره ✓ کوئیز های طی دوره : ۴ نمره ✓ آزمون پایان ترم (سوالات تشریحی / چهار گزینه ای): ۸ نمره
منابع اصلی درس: ۱- برنامه کشوری بهداشت روانی، تألیف دکتر جعفر بوالهیری ۲- بهداشت روانی، تألیف دکتر بهروز میلانی فر ۳- بهداشت روانی، تألیف توکلی زاده، جهانشیر ۴- بهداشت روانی، تألیف دکتر حمزه گنجی ۵- خانواده و بهداشت روانی، تألیف فروغ عربضی