



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| نام درس: بهداشت روانی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | کد درس: ۱۷۵۲۵۰۰                                                |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | رشته تحصیلی: بهداشت عمومی                                      |
| گروه آموزشی: بهداشت عمومی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | پیش نیاز: ندارد                                                |
| تعداد و نوع واحد: ۱ نظری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | محل برگزاری: دانشکده بهداشت، در صورت نیاز بصورت مجازی و آنلاین |
| روز و ساعت برگزاری: یک شنبه ها ساعت ۱۴-۱۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | مدرس (مسئول درس): دکتر هادی طهرانی                             |
| طراحی اولیه <input type="checkbox"/> بازنگری <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                |
| هدف کلی: آشنایی دانشجویان بهداشت عمومی با اصول و مبانی بهداشت روانی و عوامل زمینه ساز و موثر بر آن است. همچنین در این درس دانشجویان با علل و زمینه های اعتیاد و روش های پیشگیری و مقابله با آن آشنا خواهند شد                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |
| اهداف اختصاصی دوره:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                |
| . دانشجو باید در پایان درس بتواند...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"><li>✓ در شرایط کلاس اصول، تمام اجزا و مفاهیم بهداشت روانی را تعریف نماید</li><li>✓ در حضور سایر دانشجویان، ضرورت و اهمیت بهداشت روانی و دو مورد از کاربرد آن در سلامت عمومی را شرح دهد</li><li>✓ در شرایط کلاس سه مورد از اصول و معیارهای سلامت روانی را بیان نماید</li><li>✓ در حضور استاد ۵ نمونه از عوامل موثر بر بهداشت روانی را توضیح دهد</li><li>✓ در شرایط کلاس ۵ نمونه از شاخص های بهداشت روانی را توضیح دهد</li><li>✓ در حضور استاد، نقش محیط (خانواده - جامعه) در سلامت روان را شرح دهد</li><li>✓ در حضور استاد ۵ مورد مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان بر آن را بیان کند</li><li>✓ در شرایط کلاس، نقش ایمان و معنویت بر سلامت روان را توضیح دهد</li><li>✓ در حضور استاد، ۳ نمونه از راهکارهای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماری های روانی را توضیح دهد</li></ul> |                                                                |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

محتوا و ترتیب ارائه آن:

| ردیف | عنوان                                                 | مدرس             | آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس                             |
|------|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|
| ۱    | اصول ، اجزا و مفاهیم بهداشت روانی                     | دکتر هادی طهرانی | مطالعه از کتاب بهداشت روانی، تألیف دکتر بهروز میلانی فر            |
| ۲    | ضرورت و اهمیت بهداشت روانی و کاربرد آن در سلامت عمومی | دکتر هادی طهرانی | مطالعه از کتاب برنامه کشوری بهداشت روانی، تألیف دکتر جعفر بوالهیری |
| ۳    | عوامل موثر و شاخص های بهداشت روانی                    | دکتر هادی طهرانی | مطالعه از کتاب بهداشت روانی، تألیف توکلی زاده، جهانشیر             |
| ۴    | محرك های رفتار نیازهای جسمی و روانی                   | دکتر هادی طهرانی | مطالعه از کتاب بهداشت روانی، تألیف دکتر بهروز میلانی فر            |
| ۵    | مسائل اجتماعی و بهداشت روان                           | دکتر هادی طهرانی | مطالعه از کتاب بهداشت روانی، تألیف توکلی زاده، جهانشیر             |
| ۶    | استرس، ناکامی، تعارض و مکانسیم های دفاعی              | دکتر هادی طهرانی | مطالعه از کتاب برنامه کشوری بهداشت روانی، تألیف دکتر جعفر بوالهیری |
| ۷    | بهداشت روانی و رسانه های گروهی                        | دکتر هادی طهرانی | مطالعه از کتاب بهداشت روانی، تألیف دکتر بهروز میلانی فر            |
| ۸    | آزمون پایان ترم                                       |                  | مطالعه تمام مطالب ارائه شده در کلاس                                |

روش های آموزشی (نحوه ارائه درس):

کلاس ها به صورت سمینار و در صورت نیاز مجازی و آنلاین تشکیل شده و آموزش عملی روش غالب خواهد بود. فعالیت دانشجو در ارتقاء یادگیری خود با مشارکت در پرسش و پاسخ کلاسی و پیشنهاد و ارائه تحقیقات کلاسی می باشد. با توجه به مقطع تحصیلی مخاطبان در این درس و انتظار از آنان برای فعالیت های یادگیری خود راهبر ، رویکرد غالب در اجرای این درس مشارکتی و تعاملی خواهد بود. بر این اساس دانشجویان، منابع معرفی شده را مطالعه و با آمادگی برای بحث و تعامل در کلاس آنلاین حضور می یابند. فعالیت دانشجو در ارتقاء یادگیری خود با مشارکت در پرسش و پاسخ کلاسی و ارائه فعالیت ها در سامانه نوید خواهد بود.



دانشگاه بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| وسایل آموزشی:                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| وسایل کمک آموزشی مورد نیاز عبارتند از کامپیوتر و اینترنت و نرم افزارهای لازم                                                                                                                                                                                                             |
| وظایف و تکالیف دانشجو:                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| حضور منظم با مطالعه قبلی در کلاس های حضوری یا آنلاین و انجام تکلیف مربوطه<br>آمادگی برای پاسخگویی به سوالات شفاهی مربوط به درس جلسه قبل در ابتدای هر جلسه<br>شرکت در مباحث کلاس های آنلاین و با حضوری و فرآیند تدریس و یادگیری<br>انجام تکالیف و پروژه های محول وارائه آنها در زمان مقرر |
| روش های ارزیابی در طول دوره:                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث های آنلاین: ۲ نمره<br>✓ انجام منظم تکالیف در سامانه نوید کلاسی : ۶ نمره<br>✓ کوئیز های طی دوره : ۴ نمره<br>✓ آزمون پایان ترم (سوالات تشریحی / چهار گزینه ای): ۸ نمره                                                                                   |
| منابع اصلی درس:                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ۱- برنامه کشوری بهداشت روانی، تألیف دکتر جعفر بوالهیری<br>۲- بهداشت روانی، تألیف دکتر بهروز میلانی فر<br>۳- بهداشت روانی، تألیف توکلی زاده، جهانشیر<br>۴- بهداشت روانی، تألیف دکتر حمزه گنجی<br>۵- خانواده و بهداشت روانی، تألیف فروغ عربضی                                              |