



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: آموزش بهداشت	کد درس: 314018
مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: بهداشت حرفه ای
گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	پیش نیاز: ندارد
تعداد واحد: 1 واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری: شنبه 16-14	مسئول درس: دکتر محمد واحدیان شاهرودی
طراحی اولیه ☒ بازنگری ☐	
شرح درس : آموزش بهداشت تلاش می کند از طریق پرورش مهارت ها و توانمند ساختن مردم، به آنان در اتخاذ رفتار و سبک زندگی سالم یاری رساند و در این درس سعی می شود دانشجویان ضمن کسب مهارت های لازم آموزش بهداشت با اصول، مبانی و کاربرد آموزش بهداشت در رشته بهداشت حرفه ای آشنا شوند و فلسفه، مفاهیم اساسی (شامل سلامت، بیماری، تعیین کننده های سلامت، روش های آموزش و ...) و نحوه ی فرهنگ سازی سالم از طریق آموزش را فرا گیرند. هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با تعریف، اهداف، اصول، فلسفه، روشها و کاربرد آموزش بهداشت و کسب مهارت های لازم در رشته بهداشت حرفه ای وظایف و تکالیف دانشجوی: حضور منظم در کلاس آنلاین و انجام تکلیف آمادگی برای پاسخگویی به سوالات شفاهی مربوط به درس جلسه قبل در ابتدای هر جلسه کلاس آنلاین شرکت در مباحث کلاس آنلاین و فرآیند تدریس و یادگیری و تهیه و ارائه یک موضوع روش های ارزیابی دانشجو (سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود): روش های ارزیابی در طول دوره: حضور و مشارکت فعال در کلاسهای آنلاین به صورت مجازی و ارائه تکالیف 30٪ نمره روش های ارزیابی در انتهای دوره: آزمون آنلاین به صورت مجازی (کوتاه پاسخ و چهارگزینه ای) 70٪ نمره وسایل آموزشی: وسایل کمک آموزشی مورد نیاز عبارتند از کامپیوتر و اینترنت و نرم افزارهای لازم منابع اصلی درس: 1) طوافیان صدیقه السادات. رفیعی فر شهرام. امین شکروی فرخنده و همکاران (1386). آموزش سلامت (آشنایی با مفاهیم کاربردی) برنامه ی جامع درسی. وزارت بهداشت درمان و آموزش و پزشکی معاونت بهداشت 2) رامچاندران و دارمالینگام. ترجمه فروغ شفییعی و اذن ا. آذرگشپ، آموزش بهداشت انتشارات دانشگاه تهران 3) Mekenzie James. Pinger robert. Kotecki Jerome. (2007) An Introduction to Community Health. fifth Edition. 4) Kirch, W. (Editor); Encyclopedia of public Health; USA: Springer, 2008.	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

5) سایر منابع به اقتضای موضوعات درس در هر جلسه از کتب یا مجلات علمی معرفی خواهد شد.



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه اول

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ بتواند سلامت را تعریف و ضرورت آن را توضیح دهد.
- ✓ بتواند ابعاد سلامت را در مدت 3 دقیقه بیان نماید.
- ✓ بتواند کاملترین تعریف برای آموزش بهداشت را بیان نماید.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
15 دقیقه	تعریف، اهمیت و ضرورت سلامت
35 دقیقه	ابعاد سلامت و عوامل اجتماعی موثر بر سلامت
35 دقیقه	تعریف، اهداف، اصول و فلسفه آموزش بهداشت
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ و کوئیز کوتاه آنلاین به صورت مجازی	

جلسه دوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ بتواند اهمیت آموزش بهداشت در سلامت را توضیح دهد
- ✓ بتواند انواع رویکردهای آموزش بهداشت را ذکر نماید.
- ✓ بتواند در مدت 5 دقیقه، تفاوت آموزش بهداشت با تدریس را بیان کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
40 دقیقه	اهمیت و لزوم آموزش بهداشت
50 دقیقه	رویکردهای آموزش بهداشت
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ و کوئیز کوتاه آنلاین به صورت مجازی	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ بتواند در شرایط کلاس ارتباط را تعریف نماید و اجزای یک فرایند ارتباطی را بیان نماید
- ✓ مراحل برقراری یک ارتباط مناسب را به ترتیب بیان نماید
- ✓ بتواند 3 نمونه ای از انواع ارتباط (کلامی و غیرکلامی) را ذکر نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
30 دقیقه	تعریف و اجزای یک فرایند ارتباطی
30 دقیقه	مراحل برقراری ارتباط
30 دقیقه	انواع موانع ارتباط
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ و کوئیز کوتاه آنلاین به صورت مجازی	

جلسه چهارم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ بتواند در شرایط کلاس 4 عامل شغلی مرتبط با رفتار و موثر بر سلامت را بیان نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
90 دقیقه	عوامل شغلی مرتبط با رفتار و موثر بر سلامت و انواع آن
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ و کوئیز کوتاه آنلاین به صورت مجازی	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه پنجم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ بتواند خصوصیات و ویژگی های محیط کاری را توضیح دهد

✓ الگوهای متداول مورد استفاده در آموزش بهداشت را ذکر نماید

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
20 دقیقه	خصوصیات و ویژگی های محیط کاری
35 دقیقه	الگو های مختلف آموزش بهداشت
35 دقیقه	برنامه ریزی آموزشی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ و کوئیز کوتاه آنلاین به صورت مجازی	

جلسه ششم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ بتواند انواع مطالعات رفتار شناسی را نام ببرد

✓ بتواند مراحل اجرای یک برنامه آموزشی را بیان کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
45 دقیقه	انواع مطالعات رفتار شناسی
45 دقیقه	مراحل اجرای یک برنامه ریزی آموزشی در رشته بهداشت حرفه ای
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ و کوئیز کوتاه آنلاین به صورت مجازی	



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

جلسه هفتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ بتواند انواع روشهای آموزشی را در مدت 5 دقیقه توضیح دهد.

✓ بتواند انواع تکنولوی آموزشی را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
40 دقیقه	انواع روشهای آموزشی در رشته بهداشت حرفه ای
50 دقیقه	انواع تکنولوی آموزشی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ و نقد و بررسی و کوئیز کوتاه آنلاین به صورت مجازی	