



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| نام درس: برنامه ملی مبارزه با بیماری های غیرواگیر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | کد درس: 1752411                                                  |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | رشته تحصیلی: بهداشت عمومی                                        |
| گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | پیش نیاز: ندارد                                                  |
| تعداد و نوع واحد: ۲ واحد نظری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | محل برگزاری: دانشکده بهداشت                                      |
| روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ها ساعت ۱۴-۱۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | مدرس (مسئول درس): دکتر محمد واحدیان شاهرودی - خانم دکتر مهدیزاده |
| طراحی اولیه <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
| هدف کلی: آشنایی با بیماری های غیرواگیر شایع، طرق پیشگیری یا تقلیل موارد، روش های بیماریابی، آشنایی با علل ایجادکننده و امکان تغییر یا حذف آنها                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |
| اهداف اختصاصی دوره:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
| بعد از پایان دوره آموزشی دانشجو بتواند:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>✓ تعریف بیماری های غیر واگیر و اهمیت آن را شرح دهد</li><li>✓ اهمیت بیماری های غیر واگیر (Epidemiological) و تغییرات ساختار جمعیت را شرح دهد.</li><li>✓ اهداف مبارزه با بیماری های غیر واگیر را بیان نماید.</li><li>✓ استراتژی های مبارزه با بیماری های غیرواگیر را تعریف کند.</li><li>✓ دیابت و انواع آن را بیان کند.</li><li>✓ IDD (Iodine Deficiency Disorders) را شرح دهد.</li><li>✓ پرفشاری خون و بیماری های قلبی عروقی (بیماری های ایسکمیک و رمانتیسیم قلبی) را توضیح دهد.</li><li>✓ تالاسمی و انواع آن را تعریف کند.</li><li>✓ تصادفات رانندگی و راه های پیشگیری از آن را بیان نماید.</li><li>✓ سوانح و سوختگی و عوامل ایجاد کننده آن را شرح دهد.</li><li>✓ کم خونی ها را همراه با علائم بالینی توضیح دهد.</li><li>✓ بیماری های تنفسی شغلی و عوامل خطر آن ها را تعریف کند.</li><li>✓ سرطان های شایع و اپیدمیولوژی آن ها را بیان کند.</li><li>✓ بیماری های روماتیسمی مزمن و علائم بالینی آن ها را شرح دهد.</li><li>✓ بیماری های روانی، انواع و علل ایجاد کننده آن را توضیح دهد.</li></ul> |                                                                  |
| جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                  |
| جلسه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | رئوس مطالب                                                       |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | تعریف بیماری های غیر واگیر و اهمیت آن                            |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| تغییرات ساختار جمعیت و بیماری های غیر واگیر                | ۲  |
| اهداف مبارزه با بیماری های غیر واگیر                       | ۳  |
| استراتژی های مبارزه با بیماری های غیر واگیر                | ۴  |
| تعریف دیابت و انواع آن                                     | ۵  |
| IDD (Iodine Deficiency Disorders)                          | ۶  |
| بیماری های قلبی عروقی (بیماری های ایسکمیک و رماتیسیم قلبی) | ۷  |
| پرفشاری خون                                                | ۸  |
| تعریف تالاسمی و انواع آن                                   | ۹  |
| تصادفات رانندگی و راه های پیشگیری از آن                    | ۱۰ |
| سوانح و سوختگی و عوامل ایجاد کننده آن                      | ۱۱ |
| کم خونی ها را همراه با علائم بالینی                        | ۱۲ |
| بیماری های تنفسی شغلی و عوامل خطر آن ها                    | ۱۳ |
| سرطان های شایع و اپیدمیولوژی آن ها                         | ۱۴ |
| بیماری های روماتیسمی مزمن و علائم بالینی آن ها             | ۱۵ |
| بیماری های روانی، انواع و علل ایجاد کننده آن               | ۱۶ |
| انواع و علل ایجاد کننده بیماری های روانی                   | ۱۷ |

روش های آموزشی (نحوه ارائه درس):

با توجه به مقطع تحصیلی مخاطبان در این درس و انتظار از آنان برای فعالیتهای یادگیری خود راهبر، رویکرد غالب در اجرای این درس مشارکتی و تعاملی خواهد بود. بر این اساس دانشجویان، منابع معرفی شده را مطالعه و با آمادگی برای بحث و تعامل در کلاس آنلاین حضور می یابند. البته بحث گروهی روش غالب خواهد بود. فعالیت دانشجویان در ارتقاء یادگیری خود با مشارکت در پرسش و پاسخ کلاسی و ارائه تحقیقات می باشد.

وسایل آموزشی:

وسایل کمک آموزشی مورد نیاز عبارتند از کامپیوتر و اینترنت و نرم افزارهای لازم

وظایف و تکالیف دانشجویان:

حضور منظم در کلاس آنلاین و انجام تکلیف

آمادگی برای پاسخگویی به سوالات شفاهی مربوط به درس جلسه قبل در ابتدای هر جلسه

شرکت در مباحث کلاس آنلاین و فرآیند تدریس و یادگیری

تهیه و ارائه یک موضوع برای کنفرانس

حضور در زمان آزمون آنلاین پایان ترم



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

روش های ارزیابی در طول دوره:

✓ حضور و مشارکت فعال در کلاسهای آنلاین به صورت مجازی و ارائه تکالیف ۷۰٪ نمره

روش های ارزیابی در انتهای دوره:

✓ آزمون آنلاین به صورت مجازی ( کوتاه پاسخ و چهارگزینه ای ) ۳۰٪ نمره

منابع اصلی درس:

اصول پیشگیری و مراقبت بیماری ها، نظام مراقبت بیماری های واگیر

دستورالعمل های مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت

طب داخلی هاریسون

سایر منابع به اقتضای موضوعات درس در هر جلسه از کتب یا مجلات علمی معرفی خواهد شد.