



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| نام درس: بهداشت عمومی و کمکهای اولیه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | کد درس: 1760022                                                                 |
| مقطع تحصیلی: کارشناسی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | رشته تحصیلی: گفتار درمانی                                                       |
| گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | پیش نیاز: ندارد                                                                 |
| تعداد واحد: یک واحد نظری، یک واحد عملی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | محل برگزاری: دانشکده بهداشت                                                     |
| روز و ساعت برگزاری: شنبه ها 4-6 عصر                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | مسئول درس: دکتر محمد واحدیان شاهرودی                                            |
| طراحی اولیه <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                 |
| <b>هدف کلی دوره:</b> آشنایی دانشجویان با بهداشت عمومی و کمکهای اولیه و کسب مهارت دانشجویان در زمینه اجرای برنامه های بهداشتی و روش ارایه کمک های اولیه به افراد آسیب دیده                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                 |
| <b>اهداف اختصاصی دوره:</b><br>✓ آشنایی دانشجویان با بهداشت عمومی و عوامل موثر بر سلامتی<br>✓ آشنایی دانشجویان با ابعاد مختلف و اهمیت بهداشت<br>✓ آشنایی دانشجویان با تعیین کننده های اجتماعی و عوامل موثر سلامت<br>✓ ایجاد مهارت در دانشجویان در زمینه اجرای کمک های اولیه در شرایط اضطراری<br>✓ آشنایی دانشجویان با شناخت عواملی که باعث بروز حوادث می شوند و اقدامات پیشگیری از حوادث و سوانح<br>✓ آشنایی دانشجویان با شناخت مدیریت بحران و ویژگی های آن |                                                                                 |
| <b>جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                 |
| جلسه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | رئوس مطالب                                                                      |
| اول                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ضرورت ، تعریف و ابعاد سلامت                                                     |
| دوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | اهمیت بهداشت عمومی و محیط                                                       |
| سوم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | عوامل موثر بر سلامتی (تعیین کننده های سلامت) و شاخص های اپیدمیولوژی             |
| چهارم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | بررسی و کنترل همه گیری                                                          |
| پنجم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | بیماری ها عفونی و عفونت های بیمارستانی                                          |
| ششم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | تعریف کمک های اولیه، اهمیت کمکهای اولیه در شرایط اضطراری                        |
| هفتم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | حوادث و طبقه بندی آن و آمادگی های لازم                                          |
| هشتم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | نحوه جمع آوری مجروحین، کمک های اولیه مورد نیاز، چگونگی نقل و انتقال آسیب دیدگان |
| نهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | روشهای کنترل بیماری های واگیر نوپدید                                            |
| دهم تا هفدهم                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | آموزش عملی کمکهای اولیه به مجروحین و چگونگی نقل و انتقال آسیب دیدگان            |



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

### طرح دوره (Course Plan)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): کلاس های تئوری به صورت وبینار (مجازی) طبق برنامه تشکیل می شود و تدریس همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ خواهد بود. فعالیت دانشجویان با مشارکت در پرسش و پاسخ کلاسی و ارائه تحقیقات درسی می باشد.                                                                                                                                                                                                                                        |
| وسایل کمک آموزشی : از فضای مجازی و نرم افزار ادوب کانکت و وبینار به همراه ضبط همزمان تمام مطالب و بحث های کلاس و نمایش فیلم در قسمت تئوری استفاده خواهد شد، برای قسمت عملی با نرم افزار ادوب کانکت و وبینار و دیتا پروژکتور، وایت بورد، و در صورت امکان حضور در واحد پراتیک دانشکده بهداشت خواهد بود                                                                                                                                                                    |
| وظایف و تکالیف دانشجویان: حضور در کلاس آنلاین با مطالعه قبلی، انجام تکالیف و پروژه های محول وارائه آنها در زمان مقرر به صورت مجازی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ✓ روش های ارزیابی در طول دوره:<br>حضور و مشارکت فعال و انجام تکالیف و پروژه های محول در کلاس 30٪ نمره<br>✓ روش های ارزیابی در انتهای دوره:<br>آزمون کتبی (تشریحی، کوتاه پاسخ و چهارگزینه ای) 70٪ نمره                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| منابع اصلی درس:<br>1- Baum, F., The new public health: Oxford University Press.<br>2- کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی<br>3- اصول اپیدمیولوژی ، دکتر ملک افضلی<br>4- راهنمای بهسازی محیط در بلایای طبیعی، ترجمه دکتر ابوالحسن ندیم و دکتر محمد عصار<br>5- اقدامات ایمنی مناسب در زمان شیوع بیماری های واگیر ترجمه گروه مترجمین، معاونت پژوهشی<br>6- اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری تدوین مهندس احمد اصل هاشمی (جلد 1 و 2) از انتشارات دانشگاه علوم پزشکی تبریز |