



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت باروری	کد درس: ۳۲
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته تحصیلی: بهداشت مدارس
گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	پیش نیاز: ندارد
تعداد واحد: ۲ واحد تئوری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
روز و ساعت برگزاری:	مسئول درس: دکتر مهران السادات مهدی زاده
طراحی اولیه ✓	بازنگری
شرح درس : درس بهداشت باروری زمینه آشنایی دانشجویان کارشناسی بهداشت مدارس را با نیازهای سلامت جنسی دختران در طول دوره زندگی به ویژه نوجوانی و مشکلات مرتبط با آن را فراهم می نماید و می تواند ضمن درک و فهم نیازها و مشکلات سلامت جنسی آنان، مهارت لازم برای ارتقاء سلامت جنسی دختران نوجوان که یک گروه هدف مهم در بهداشت مدارس هستند را کسب کنند.	
هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با برنامه های سلامت باروری و اهمیت و ارتباط آن با سلامت مادران، کودکان و جامعه	
روش های ارزیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش بر حسب درصد نوشته شود): ۱- مشارکت فعال و حضور منظم در مباحث کلاسی و جلسات درس ۲۰٪ ۲- آرایه کار عملی در کلاس ۳۰٪ ۳- آزمون نهایی ۵۰٪ ۴- روش های ارزیابی در طول دوره: سوال شفاهی، سوالات کوتاه پاسخ، تکالیف عملی ۵- روش های ارزیابی در انتهای دوره: (آزمون تستی چهارگزینه ای و تشریحی و ارزشیابی تکالیف عملی)	
وسایل آموزشی: دیتا پروژکتور، کتب و متون علمی معرفی شده و استفاده از محتوای آنلاین معتبر برای یادگیری مستقل	
منابع اصلی درس: ۱. قاضی جهانی بهرام و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز، انتشارات گلبان آخرین چاپ ۲. گروه مولفین دانشگاه علوم پزشکی تهران، درسنامه جامع بهداشت عمومی، انتشارات ارجمند آخرین چاپ ۳. دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان آموزش پزشکی.	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه اول

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ بهداشت باروری را با اشاره به نکات مهم آن شرح دهد.
- ✓ ابعاد بهداشت باروری را توضیح دهد.
- ✓ در گروه های کوچک در خصوص شاخص های بهداشت باروری و سازمانهای مرتبط با سلامت باروری بحث کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	معارفه و تعریف بهداشت باروری
۲۰	ابعاد بهداشت باروری
۵۰	شاخص های بهداشت باروری و سازمانهای مرتبط
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه دوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ بلوغ را با توجه به نکات مهم آن شرح دهد.
- ✓ ابعاد بلوغ را به طور کامل بیان کند.
- ✓ در گروه های کوچک در خصوص مشکلات بلوغ دختران و پسران بحث کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۰	تعریف بلوغ
۲۰	بیان ابعاد بلوغ
۶۰	مشکلات بلوغ دختران و پسران
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	



دانشکده بهداشت
دفتر توسعه آموزش
طرح درس (Lesson Plan)

جلسه سوم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ مراحل بروز صفات ثانویه را در دوره بلوغ نوجوانان بیان کند.
- ✓ انواع مهم اختلالات بلوغ را شرح دهد.
- ✓ نکات مهم در بهداشت دوران قاعدگی را شرح دهد
- ✓ در خصوص اثرات حاملگی ناخواسته در دوران بلوغ بحث کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵	توضیح مراحل بروز صفات ثانویه و اختلالات بلوغ
۴۵	بهداشت قاعدگی و اثرات حاملگی ناخواسته در دوران بلوغ
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه چهارم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ اهمیت تغذیه در دوران بلوغ را برای همکلاسی ها شرح دهد.
- ✓ مشکلات تغذیه ای و اثرات تغذیه سالم در دوران بلوغ بحث کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵	اهمیت تغذیه و نیازهای تغذیه ای در دوره بلوغ
۴۰	مشکلات تغذیه ای شایع در دوران
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه پنجم



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ علائم مهم یائسگی را برای همکلاسی ها شرح دهد.
- ✓ علل مهم زمینه ساز یائسگی را شرح دهد.
- ✓ عوارض یائسگی را به طور کامل شرح دهد.
- ✓ راه های مهم پیشگیری از عوارض یائسگی و بهبود کیفیت زندگی را شرح دهد

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۰	تعریف یائسگی و فیزیولوژی آن
۵۰	علائم و عوارض یائسگی و راه های پیشگیری از بروز عوارض
روش ارزشیابی (در صورت نیاز):	
پرسش و پاسخ	

جلسه ششم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ حاملگی ناخواسته را تعریف کند.
- ✓ تاثیرات مهم حاملگی ناخواسته بر کودک، مادر و خانواده را لیست کند.
- ✓ در گروه های کوچک در خصوص راه های پیشگیری از حاملگی ناخواسته بحث کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۰	تعریف حاملگی ناخواسته
۶۰	پیامدهای حاملگی ناخواسته بر جمعیت
۱۵	راه های پیشگیری از حاملگی ناخواسته
روش ارزشیابی (در صورت نیاز):	
مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه هفتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

- ✓ عفونتهای منتقله از طریق تماس جنسی را لیست کند.
- ✓ علل مهم تاثیرگذار بر انتقال عفونتهای جنسی را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۴۵	اپیدمیولوژی عفونتهای منتقله از طریق تماس جنسی
۴۵	عوامل موثر بر انتقال عفونتهای جنسی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ	

جلسه هشتم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ در گروه های کوچک در خصوص راه های پیشگیری از ابتلا به عفونتهای منتقله از راه تماس جنسی بحث کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۹۰	راه های پیشگیری از ابتلا به عفونتهای منتقله از راه تماس جنسی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ	

جلسه نهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ در گروه های کوچک در خصوص اهمیت بهداشت ازدواج بحث کند.
- ✓ نکات مهم در بهداشت ازدواج را برای همکلاسی ها شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

۴۵	اهمیت بهداشت ازدواج
۴۵	راهکارهای مهم در تامین بهداشت ازدواج
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه دهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

- ✓ خشونت جنسی در زنان را کامل شرح دهد.
- ✓ انواع مهم خشونت جنسی را تشریح کند.
- ✓ پیامد خشونت جنسی را بر فرد و جامعه شرح دهد.
- ✓ راه های مهم پیشگیری در برابر خشونتهای جنسی را بیان نماید.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	بیان خشونت جنسی و انواع آن
۶۰	پیامد خشونت جنسی بر فرد و جامعه
۱۵	راه های پیشگیری در برابر خشونتهای جنسی
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه یازدهم

اهداف رفتاری:

- ✓ اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند.
- ✓ راهکارهای مشارکت مردان در بهداشت باروری را به طور کامل شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

۳۰	اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری
۶۰	راه کارهای مشارکت مردان در بهداشت باروری
۶۰	
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه دوازدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ سقط جنین را از دیدگاه های مختلف تعریف کند.

✓ انواع سقط جنین را لیست کند.

✓ در گروه های کوچک درخصوص پیامد سقط جنین بر سلامت مادر و کودک بحث کند

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۰	تعریف سقط جنین
۳۰	انواع سقط جنین و علل آن
۴۵	پیامد سقط جنین بر سلامت مادر و کودک
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه سیزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ ناباروری به طور کامل را توضیح دهد.

✓ علل مهم ناباروری را برای همکلاسیها لیست کند.

✓ راه های مهم پیشگیری از ناباروری را بیان کند.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	تعریف ناباروری و مشکلات آن
۲۰	علل ایجاد کننده ناباروری، ارزیابی ناباروری
۵۰	راه های پیشگیری و درمان ناباروری
روش ارزشیابی (در صورت نیاز):	
پرسش و پاسخ	

جلسه چهاردهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ علائم مهم سرطان های رحم و تخمدان را لیست کند.

✓ راه های پیشگیری از سرطان های رحم و تخمدان را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	انواع مهم سرطان های سیستم ژنیتال
۱۵	علائم مهم سرطان های رحم و تخمدان
۶۰	راه های پیشگیری از سرطان های رحم و تخمدان
روش ارزشیابی (در صورت نیاز):	
پرسش و پاسخ	

جلسه پانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ علل مهم سرطان سرویکس را شرح دهد.



دانشکده بهداشت

دفتر توسعه آموزش

طرح درس (Lesson Plan)

✓ علائم مهم سرطان سرویکس را لیست کند.

✓ راه های پیشگیری از سرطان سرویکس را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	علل سرطان سرویکس
۱۵	علائم مهم سرطان سرویکس
۶۰	راه های پیشگیری از سرطان سرویکس
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): مشارکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ	

جلسه شانزدهم

اهداف رفتاری:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود که :

✓ علل مهم سرطان پستان را شرح دهد.

✓ علائم مهم سرطان پستان را لیست کند.

✓ راه های پیشگیری از سرطان پستان را شرح دهد.

✓ اهمیت و نحوه غربالگری سرطان پستان را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه محتوای آموزشی در این جلسه	
مدت زمان (دقیقه)	رئوس مطالب
۱۵	علل سرطان پستان
۱۵	علائم مهم سرطان پستان
۶۰	راه های پیشگیری از سرطان پستان
روش ارزشیابی (در صورت نیاز): پرسش و پاسخ	